

# cooperazione tra consumatori

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENITINA  
ANNO XXII • GIUGNO 2015

postatarget  
magazine

DC00S4234  
NAZ/62/2008

Posteitaliane

## PRODOTTI SENZA SEGRETI

on-line il catalogo  
con tutte le informazioni  
sui prodotti coop

## VACANZE & COMPITI

I consigli degli esperti  
per l'estate

## PARCHI AVVENTURA, A TEMA E ACQUATICI

Con gli speciali sconti  
Carta In Cooperazione

# La stagione dei festival

In Primiero, a Caldonazzo, a Trento...  
moltissime occasioni, per ritrovarsi all'aperto  
e ascoltare musica, seguire spettacoli,  
partecipare a incontri culturali



**VACANZE RAGAZZI. CON CARTA  
IN COOPERAZIONE SCONTI PER L'ESTATE:**  
PER FARE SPORT, STUDIARE LE LINGUE,  
SCOPRIRE IL TEATRO, AVVICINARSI  
ALL'ARTE E ALLA NATURA



**MUSEI TRENITINI. CON CARTA IN COOPERAZIONE  
AL:** MART, CASTELLO BUONCONSIGLIO, SASS  
TRIDENTUM, MUSEO RETICO, MUSEO DELLE  
PALAFITTE, MUSEO USI COSTUMI GENTE TRENITINA,  
MUSEO TRIDENTINO SCIENZE NATURALI



# IL TUO “PASSAPORTO VACANZE”? Te lo regaliamo noi!



Se stai per organizzare un viaggio le Casse Rurali Trentine ti offrono un utile strumento per pianificare al meglio le tue vacanze. Consigli, informazioni, suggerimenti: con il “Passaporto Vacanze” parti in totale serenità e a cuor leggero!

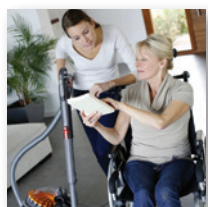
 **Casse Rurali  
Trentine**



# 8

## ■ Sinfonia: tante novità

Il nuovo catalogo per la raccolta punti Sinfonia vi aspetta in negozio e su [www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop), con molte novità e con un'attenzione particolare alla provincia di Bolzano



# 14

## ■ Il registro provinciale per le badanti

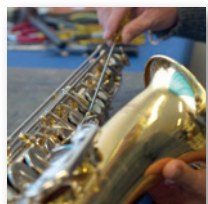
Serve a orientare le famiglie che cercano badanti, garantire qualità nel servizio, permettere di utilizzare l'assegno di cura per la retribuzione della badante



# 18

## ■ Festival dell'economia

"Un'economia civile per l'inclusione e la mobilità sociale" è il titolo dell'incontro a cura della Federazione Trentina della Cooperazione, sabato 30 maggio, ore 17.30, Dipartimento di Economia e Management, Sala Conferenze, Università di Trento



# 23

## ■ Riparare gli strumenti musicali

Il Suono è la cooperativa che cura la pulizia, la manutenzione e la riparazione degli strumenti musicali a fiato. La convenzione con Carta In Cooperazione

# sommario

<b>Primo piano</b>	6 <a href="http://www.catalogoprodotti.coop.it">www.catalogoprodotti.coop.it</a> <b>Coop, prodotti senza segreti</b>
	8 Carta In Cooperazione <b>Sinfonia: tante novità da scoprire</b>
<b>Cooperazione di consumo</b>	10 <b>Caldonazzo, TrentinoBookFestival</b>
	13 Cooperazione di Consumo e Scuola <b>La cooperazione aiuta a crescere</b>
<b>Società</b>	12 <b>Argentario Day 2015</b> <b>Curando insieme il bene comune</b>
	14 Cles, La Coccinella <b>"Din-Dinner", la cena è pronta</b>
<b>Educazione e famiglia</b>	16 I consigli degli esperti <b>Vacanze &amp; compiti</b> a cura di Alessandra Cavallin
	17 Dopo Educa 1/Vito Mancuso <b>L'educazione: desiderio ed equilibrio</b> di Silvia De Vogli
<b>Etica dello sviluppo</b>	18 <b>Festival dell'economia 2015</b> <b>E se partissimo da qui per parlare di mobilità sociale?</b> di Alberto Conci
<b>Ambiente</b>	21 <b>Muse: la scienza e la ricerca nelle Alpi</b> <b>La fondamentale avventura della ricerca</b> di Maddalena Di Tolla Deflorian
<b>Cultura</b>	22 <b>Primiero Dolomiti Festival Brass 2015</b> <b>Ottoni dolomiti</b>
	22 <b>Estro teatro: si va in scena</b>
<b>Tempo libero</b>	24 <b>Parchi avventura, a tema e acquatici</b> <b>Una giornata speciale al parco</b> con gli sconti Carta In Cooperazione
<b>Filiera corta</b>	30 <b>Dove nascono il formaggio</b> <b>e il buon latte trentino di alta qualità</b>
<b>Coltivare</b>	33 <b>La melanzana</b> <b>Un brillante toccasana</b> di Iris Fontanari

# pubbliche

<b>10</b>	<b>Cooperazione di consumo</b> Notizie e appuntamenti
<b>20</b>	<b>Libri: le recensioni del mese</b> a cura di Franco Sandri
<b>32</b>	<b>Mangiare e bere.</b> Ricette. <b>Zuppa di pesce. Per ogni gusto</b>



Scopri le offerte CoopVoice su [www.coopvoice.it](http://www.coopvoice.it)



# Tariffe Web



## PER IL COMPUTER

- ▶ ZERO COSTI DI ATTIVAZIONE
- ▶ TRAFFICO TARIFFATO AL SECONDO

### OFFERTA MENSILE

# WEB 30 ORE 12€

Al superamento delle soglie, sarà applicata la tariffa Web a Tempo senza limiti pari a 2€/ora tariffata al secondo.

.....

# WEB NO LIMITI 18€

NAVIGHI SENZA LIMITI DI TEMPO PAGANDO SOLO IL COSTO MENSILE PREVISTO.

Al superamento della soglia di 10 GB al mese per le offerte "NO LIMITI", la velocità di connessione sarà ridotta a 32 kbps.

## OFFERTA 12 MESI WEB NO LIMITI 149€

Al superamento della soglia di 10 GB al mese per le offerte "NO LIMITI", la velocità di connessione sarà ridotta a 32 kbps.

**PUOI ATTIVARE L'OFFERTA PIU' ADATTA A TE:**

- chiamando il numero gratuito 4243688;
- inviando un SMS al numero gratuito 4243688 (solo per le offerte mensili) con il testo: S1 30 ORE, S1 NO LIMITI, S1 1 GIGA, S1 2 GIGA, S1 5 GIGA;
- dall'app CoopVoice e dall'area clienti del sito [www.coopvoice.it](http://www.coopvoice.it).

L'attivazione dell'offerta ti sarà confermata con un SMS. Da quel momento potrai navigare in Internet utilizzando il traffico incluso nell'offerta da te scelta.

# LE OFFERTE INTERNET COOPVOCE NAVIGHI QUANDO E DOVE VUOI



## PER SMARTPHONE O TABLET

- ▶ ZERO COSTI DI ATTIVAZIONE
- ▶ TRAFFICO CONTEGGIATO A SINGOLO KILOBYTE

### OFFERTA MENSILE

SENZA LIMITI  
**WEB 1 GB 8€**

.....

SENZA LIMITI  
**WEB 2 GB 10€**

.....

SENZA LIMITI  
**WEB 5 GB 14€**

NAVIGHI SENZA LIMITI DI TEMPO PAGANDO SOLO IL COSTO MENSILE PREVISTO.

Al superamento delle soglie, la velocità di connessione sarà ridotta a 32 kbps.

## OFFERTA 12 MESI WEB 1 GB 74€

Al superamento delle soglie, la velocità di connessione sarà ridotta a 32 kbps.

**CONTROLLO DI ORE/GIGA RESIDUI:**

- inviando un SMS al numero gratuito 4243688 con il testo INTERNET;
- chiamando il numero gratuito 4243688;
- partendo con un nostro operatore chiamando il 188.

Le tariffe sono valide per il traffico Internet generato in Italia. La tariffa base per la navigazione Internet Mobile è fatturata in modalità GPRS/EDGE/UMTS e HSDPA e la tariffa "Web a tempo": 2€ per ogni ora di traffico, tariffato al secondo. La "Web a tempo" è presente su tutte le SIM CoopVoice attivate dopo il 10 Dicembre 2009. Se a disattivazione della offerta a volume, la tariffa base per la navigazione sarà la tariffa "Web a volume": 0,10€ a Megabyte.

## CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

**PROVINCIA DI TRENTO:** AVIO P.zza Roma, 5 • BORGIO VALSUGANA Corso Venezia, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Mazzonale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Daddesport, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • NOGHEA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA P.zzaale Mimosa • ROVERETO Millennium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TIONE DI TRENTO Via F. Filzi, 16 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - P.zza G. Cantare, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Schieri, 43 - Ravira - Via Hershching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUENNO P.zza Alpi, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • WILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Marzello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNGO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • SEDICO Via Gerardo Segato, 11



# editoriale

di Giuseppe Ciaghi

ANNO XXII - GIUGNO 2015

Mensile della Cooperazione  
di consumo trentina  
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

## Direttore responsabile

Giuseppe Ciaghi

## Responsabile editoriale

Cristina Galassi

Per informazioni, richieste e commenti  
tel. 0461 920858

lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30

e-mail: [cristina.galassi@libero.it](mailto:cristina.galassi@libero.it)

## Comitato di redazione

Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,  
Egidio Formilan, Cristina Galassi,  
Walter Liber, Michela Luise,  
Klaudia Resch, Franco Sandri,  
Tullio Waldner

## Hanno collaborato

Alessandra Cavallin,  
Alberto Conci, Silvia De Vogli,  
Maddalena Di Tollia Deflorian,  
Iris Fontanari, Cristina Galassi,  
Franco Sandri, Antonella Valer,  
Nicoletta Wegher.

## Foto di copertina

Primiero Dolomiti Festival Brass  
Fiera di Primiero  
foto di Cristina Gadenz

## Editore

Sait, Consorzio delle cooperative  
di consumo trentine società cooperativa

## Per informazioni

[ufficio.soci@sait.tn.it](mailto:ufficio.soci@sait.tn.it)  
tel. 0461.808641

## Impaginazione

Scripta sc

## Stampa

a cura di Scripta sc  
con utilizzo di carta certificata TCF,  
priva di sbiancanti ottici e  
certificata FSC®, proveniente da fonti  
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso  
in tipografia il 14-5-2015

La tiratura del numero di maggio 2015  
di "Cooperazione tra Consumatori"  
è stata di 119.170 copie



## Crescere insieme

**U**n impegno civile, sociale e culturale, oltre che sportivo, di notevole intensità e spessore ha caratterizzato il mese di maggio e proseguirà a giugno, quasi a voler sottolineare la volontà di ripresa e il desiderio di uscire da una crisi che sembra attanagliarci e non finire mai. Abbiamo assistito al rinnovo degli amministratori comunali, alle assemblee dei soci di Famiglie cooperative e Casse rurali, e a quelle degli organismi di vertice (il Sait il 24 maggio); sono state messe in cantiere manifestazioni di grande prestigio nei centri e nelle valli, ci siamo entusiasmati davanti a partite memorabili di pallavolo e di pallacanestro.

A Rovereto si è tenuta Educa, a Trento il Filmfestival della montagna, e proprio da fine maggio il Festival dell'Economia; a Caldonazzo è in programma Trentino Book Festival... un omaggio, quest'ultimo, al libro e a chi lo edita, agli autori (scrittori, filosofi, saggisti, poeti, giornalisti...) e al Trentino, da sempre terra di lettori. Infatti, insieme agli altoatesini e ai friulani, siamo le persone che leggono più libri in Italia.

In omaggio a una tradizione scolastica – vescovile prima e austroungarica poi – plurisecolare e al valore che le famiglie assegnano all'apprendimento e all'acculturazione dei propri membri, nonché alle politiche portate avanti dall'ente pubblico grazie a un sistema bibliotecario – felice intuizione negli anni '70 dell'assessore provinciale Guido Lorenzi - diffuso capillarmente sul territorio e all'avanguardia per la profondità dell'offerta e la qualità dei servizi messi a disposizione degli utenti. Molteplici e di grande attualità i temi affrontati nei diversi convegni, argomenti capaci di legare il passato al presente, come quelli legati agli aspetti della grande guerra, in nome di una presa di coscienza diretta al radicamento sul territorio e al senso di appartenenza ad una comunità, oppure proiettati verso il futuro, quali "un'economia civile per l'inclusione e la mobilità sociale" intorno alla quale verteranno i diversi interventi del Festival dell'economia.

Importante è il ruolo assunto da Famiglie cooperative, Casse rurali, Consorzi di secondo grado e Federazione in questo contesto. Non c'è un'iniziativa che non sia stata supportata o addirittura resa possibile, quando non promossa dal nostro movimento. Cooperare infatti significa anche aiutarci a crescere insieme.

Una ristrutturazione-lampo sta cambiando il negozio di Pressano della Famiglia Cooperativa: un intervento velocissimo, per migliorare il servizio in ogni suo aspetto

miglia Cooperativa, a tutti i collaboratori della Cooperativa, ai fornitori e agli artigiani che hanno reso possibile questa ristrutturazione.

### Cinque negozi

Quella di Pressano, nella centrale piazza G. della Croce, è una Bottega Storica Trentina, un riconoscimento che viene attribuito ai

## Famiglia Cooperativa di Mezzolombardo e Pressano Benvenuti: Pressano è tutta nuova!

**P**ochi giorni per cambiare tutto, e restituire a Pressano la sua Famiglia Cooperativa, completamente rinnovata, più bella e funzionale. È il progetto che la Famiglia Cooperativa di Mezzolombardo e Pressano ha avviato ad inizio maggio; mentre scriviamo i lavori devono ancora essere portati a termine.

### Una piccola rivoluzione

“Una piccola rivoluzione – spiega il direttore Rocco Fontana. Il progetto che abbiamo definito prevede lo spostamento del banco gastronomia vicino alla cassa; allo stesso modo il nuovo settore ortofrutta verrà allestito vicino all’entrata; un altro cambiamento significativo riguarda l’introduzione della nuova scaffalatura per il pane a libero servizio, ma abbiamo anche deciso di cambiare tutte le scaffalature, adottandone di nuove; naturalmente alla base di tutti questi cambiamenti ci sarà l’intervento di imbiancatura di tutto l’ambiente. Il risultato finale sarà quello di un negozio completamente rinnovato, più luminoso, arioso ed accogliente, nel quale, grazie alla migliore organizzazione degli spazi e alle nuove scaffalature, è dato maggior spazio ai prodotti freschi”.

### Grazie ai collaboratori, fornitori, artigiani

Un bel po’ di lavoro, ma “pianificato in modo da non causare troppi disservizi ai nostri soci e clienti. Anzi, speriamo nessun disservizio. Ci sarà solo qualche cambiamento necessario ad inizio lavori, poi la chiusura di un solo giorno ed infine la riapertura, fissata per venerdì 15 maggio. Il tutto quindi sarà portato a termine nel breve arco di tempo di una settimana”.

Un ringraziamento particolare è rivolto fin da ora, da parte del direttore Fontana e della Fa-

negozio e agli artigiani che operano da oltre cinquant’anni, con un forte radicamento nel tempo della stessa attività. La Famiglia Cooperativa di Pressano è una delle più antiche del Trentino, è stata infatti fondata nel lontano 1896; è poi diventata Famiglia Cooperativa di Mezzolombardo e Pressano con la fusione con la Famiglia Cooperativa Mezzolombardo, decisa otto anni fa.

L’unione ha generato una realtà che offre al territorio cinque negozi, dove lavorano dodici persone. Dei cinque punti vendita tre sono alimentari (a Mezzolombardo, a Pressano, e a Sorni) e due sono magazzini dedicati al giardinaggio, all’agricoltura e all’edilizia (a Pressano e a Verla di Giovo). La Famiglia Cooperativa di Mezzolombardo e Pressano ha 640 soci, il presidente è Giorgio Chistè. (c.g.)

**APERTURA VENERDÌ 15 MAGGIO 2015**  
PRESSANO - Piazza G. Della Croce, 1

**C**i sono ormai tutte le schede di oltre 3100 prodotti a marchio Coop. In ogni scheda ci sono, oltre a una presentazione generale e alcune immagini del prodotto, **tutte le informazioni sugli ingredienti** (esattamente come riportate nell’etichetta), l’indicazione sulle principali **materie prime** e la loro **provenienza**. Poi ci sono i **consigli sulla conservazione**, l’**etichetta nutrizionale** (ovvero valore calorico, grassi, carboidrati, proteine) e la presenza di eventuali **allergeni**. E infine c’è la possibilità di condividere queste informazioni attraverso i principali social network.

Insomma una enorme mole di dati che punta a offrire a tutti i consumatori il massimo di trasparenza per metterli in condizione di effettuare le proprie scelte in maniera consapevole e informata.

Parliamo del nuovo catalogo sul prodotto Coop disponibile on line all’indirizzo <http://www.catalogoprodotto.coop.it/> oppure attraverso il portale [www.laspe-sainfamiglia.coop](http://www.laspe-sainfamiglia.coop).

### INFORMAZIONE APPROFONDATA E SEMPRE ACCESSIBILE

*“Questo catalogo online dei nostri prodotti a marchio – spiega il direttore generale di Coop Italia, Maura Latini – è un’ulteriore tappa di un impegno rivolto a tutti i nostri soci ed a tutte le famiglie. La parola chiave è trasparenza, un concetto che abbiamo declinato sfruttando l’evoluzione digitale del mercato e che può essere la base per ulteriori sviluppi futuri nella relazione con i nostri clienti a cominciare dall’esperienza del supermercato del futuro che ha preso il via in questi giorni all’Expo di Milano. Perché così, già oggi, non solo da un computer ma attraverso qualsiasi tipo di apparato mobile, dallo smartphone al tablet, si ha a disposizione l’intero catalogo”.*

Certo anche le etichette fisiche sui prodotti (ce ne siamo occupati sul numero di apri-

le ndr) restano un pezzo fondamentale di questa strategia. E Coop usa la massima attenzione per garantire informazioni complete e comprensibili. Ma il mondo digitale e la rete rendono possibile dilatare lo spazio fisico (a volte molto ristretto) dell'etichetta e quindi consentono di completare e arricchire la relazione con i consumatori.

“Oggi - prosegue Maura Latini - la richiesta di conoscenza sui prodotti è, giustamente, sempre più forte. Noi da tempo abbiamo fatto cose importanti come ad esempio il sito [www.cooporigini.it](http://www.cooporigini.it) attraverso il quale rendiamo disponibili le indicazioni sulla provenienza delle principali materie prime.

Siamo stati i primi in Europa a farlo e la cosa ha avuto un indubbio successo ed è stata apprezzata. Ora compiamo un ulteriore passo avanti, ampliando la quantità di informazioni che sono disponibili”.

**WWW.CATALOGOPRODOTTI.COOP.IT**

La navigazione nel catalogo è molto semplice e intuitiva e può avvenire con modalità diverse secondo le priorità indicate dall'utente stesso.



On line il catalogo dei prodotti Coop

# Coop, prodotti senza segreti

**COOP Pasta di semola di grano duro Penne rigate 70 1kg**

La pasta Coop nasce da una selezione di semole di grano duro, lavorata accuratamente per darti tanto gusto ed un'elevata tenuta di cottura. Tempo di cottura: 11 minuti

**Ingredienti**  
Semola di grano duro.

**Origini delle materie prime principali**  
Semola di grano duro : Italia, Australia, Canada, Francia, Stati Uniti

Peso 1000 g

Condividi su:

**Consigli di conservazione**  
Conserva il prodotto in luogo fresco e asciutto.

**Valori nutrizionali**

	Per 100g/100ml	Per porzione (80,0g)	Unità di misura	AR % *
Energia (kcal)	362	290	kcal	14,3 %
Energia (kJ)	1515	1212	kJ	14,3 %
Grassi	1,5	1	g	1,4 %
di cui acidi grassi saturi	0,3	0,2	g	1,0 %
Carboidrati	73,1	58,5	g	
di cui zuccheri	3,6	2,9	g	3,2 %
Fibre	2,9	2,3	g	
Proteine	12,5	10	g	
Sale	0,02	0,01	g	0,2 %

\* Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

**Allergeni presenti negli ingredienti**  
 Cereali contenenti glutine (grano, orzo, farro, ...) e prodotti derivati

È disponibile on line il catalogo di oltre 3100 referenze con tutte le informazioni sugli ingredienti, le materie prime, i valori nutrizionali e gli eventuali allergeni

Partendo dall'alto si trova la finestra di ricerca che consente, se si sa già esattamente cosa si sta cercando, di inserire il nome del prodotto e di andarlo a visualizzare. Subito sotto, ed è una seconda possibilità di ricerca, c'è una barra con diverse aree: alimentari confezionati, alimentari freschi, salutistici, cura persona, per la casa, tessile abbigliamento e brico e giardino. Ancora sotto, terza possibilità, ci sono immagini relative alle diverse linee di prodotto (Fior Fiore, Benesi, Viviverde, Solidal, Crescendo, Coop&Go, ecc.) e da lì pure può partire la ricerca. Se ad esempio nella ricerca si digita "spaghetti" si ottengono 18 risultati che comprendono diversi tipi di pasta, ma anche sughi (indicati nelle ricette come adatti per il condimento) e pure degli appositi forchettoni adatti a questo tipo di pasta.

Sul catalogo online ci sono indicativamente (la cifra è in costante evoluzione anche per l'uscita di nuove referenze) più di 500 prodotti dell'area chimica (detersivi e c.), circa 190 surgelati e gelati, oltre 450 prodotti freschi, 120 freschissimi, 810 di grocery, e più di 1000 prodotti non alimentari.

**Il link del nuovo catalogo sul prodotto Coop, [www.catalogoprodotti.coop.it](http://www.catalogoprodotti.coop.it), si trova nel portale [www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop)**

Importante precisare che nel catalogo non sono presenti i prodotti sfusi.



Cooperativa ai suoi soci, al suo paese.

Un rapporto che ha portato anche alla collaborazione con la scuola del paese, tanto che i ragazzi della 3° classe della scuola primaria, seguiti nel progetto dal direttore della Famiglia Cooperativa, Franco Cappelletti, hanno fondato un'Associazione coope-

## Famiglia Cooperativa Roverè della Luna 110 anni: la festa dei soci

Un bellissimo anniversario festeggiato in negozio, insieme ai soci, lungo tutta una settimana, con tanti piccoli eventi dedicati alle degustazioni delle migliori specialità locali

Fondata il 12 maggio 1905, la Famiglia Cooperativa di Roverè della Luna festeggia in questi giorni (mentre scriviamo) i suoi 110 anni di attività. E ha deciso di farlo dedicando l'evento ai suoi soci, con una settimana di festa e condivisione delle specialità locali in negozio: dagli assaggi dei soavi dolci del panificio e pasticceria Eisenstecken, al brindisi con l'ottimo Pinot Grigio L'Omeri della Cantina Sociale di Roverè della Luna; fino alla degustazione, nelle sue molteplici preparazioni, della freschissima, prelibata trota trentina Astro (con possibilità d'acquisto ad un prezzo da anniversario!); e per concludere, nella fine della settimana, in occasione della festa della mamma, uno speciale assortimento di piante e fiori a prezzi scontati. Un clima di festa gioioso che ha confermato ancora una volta il rapporto intenso che lega la Famiglia

Cooperativa scolastica e partecipato al recente Consiglio di Amministrazione della Famiglia Cooperativa.

Quella che nacque come "Società cooperativa di acquisto e smercio di Roverè della Luna" – su impulso del curato don Giuseppe Gabrielli e grazie all'impegno di Giuseppe Ferrari, subito eletto presidente della Famiglia Cooperativa – è dunque ancora oggi per i suoi oltre 400 soci (corrispondenti a circa un terzo degli abitanti del paese) il punto di riferimento nella zona per fare la spesa, prendersi cura della campagna, delle vigne e dei giardini, animare e sviluppare la comunità. Il suo presidente, da poco più di un anno, è Matteo Coller. A gestire la Famiglia Cooperativa con dedizione da oltre 15 anni è, come accennato prima, il direttore Franco Cappelletti.

La capacità di rispondere, nel tempo, ai cambiamenti dei bisogni dei soci e dei clienti, crescendo e rinnovandosi, ha consentito a questa Famiglia Cooperativa di diventare un servizio prezioso non solo per Roverè della Luna, ma anche per le zone limitrofe e per tutta la Bassa Atesina.

Anche recentemente infatti la Famiglia Cooperativa con coraggio ha deciso di imprimere una svolta importante alla sua attività, trasferendo la sua storica sede in una zona sempre molto centrale del paese, ma più comoda per gli acquisti, anche grazie al pratico parcheggio.

Nell'ottobre 2012 la Famiglia Cooperativa ha infatti inaugurato la sua nuova sede in via Rosmini. Nell'area totale di 520 mq, molto più ampia e meglio organizzata della precedente, è stata realizzata una superficie di vendita dedicata ad alimentari ed extralimentari, mentre un'area specifica è stata allestita con i prodotti per l'agricoltura e la ferramenta; circa una decina gli addetti: commessi, responsabili, spesso utilissimi consiglieri nella scelta dei prodotti.

Oggi il negozio di alimentari è molto apprezzato anche per la sua macelleria, che offre tra l'altro una propria produzione di ottima salsiccia fresca, mentre il magazzino delle scorte agrarie con le forniture e le attrezzature per gli agricoltori ed i vignaioli è un vero punto di riferimento per gli agricoltori della zona e della Bassa Atesina, particolarmente vocata per la coltura della vite. (a.g.)



È appena stata pubblicata la nuova edizione del catalogo della raccolta punti Sinfonia, legata a Carta In Cooperazione, che ha preso il via lo scorso novembre e che si concluderà il prossimo 30 settembre. Al ventaglio di possibilità già presente si sono aggiunte molte novità, con un'attenzione particolare alla provincia di Bolzano. Sinfonia infatti è un'iniziativa che premia con dei punti facendo la spesa nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, ma anche in altre occasioni, valorizzando al massimo le tante risorse che fanno parte della comunità locale, in un circuito di alleanze che genera per i soci occasioni di risparmio, sconti, punti bonus.

Con i punti raccolti nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina e nella altre occasioni si può poi fare la spesa, oppure scegliere dei premi o partecipare ad iniziative di solidarietà che la Cooperazione di Consumo Trentina sostiene da tempo. Ecco le novità

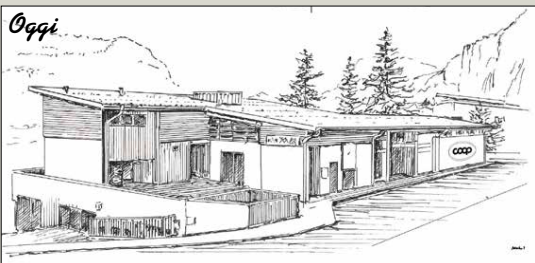
**IL COUPON "VACANZECOOP"** (con 2000 punti Sinfonia) dà diritto a viaggiare a condizioni escluse.



LA FAMIGLIA COOPERATIVA ROVERÈ DELLA LUNA  
COMPIE 110 ANNI



DAL 5 AL 9 MAGGIO  
TI ASPETTIAMO  
PER FESTEGGIARE INSIEME







sive, in famiglia o con gli amici. Tutte le info su [www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop) oppure tel. 030 6591735

**IL CORSO DI DEGUSTAZIONE VINI**, nelle più rinomate cantine



nome (max 15 caratteri) sono il premio scelto da Sinfonia.

**LA BOTTEGA DEI SAPORI E DEI SAPERI DI LIBERA TERRA** di Bolzano, gestita dalla Cooperativa sociale onlus "La Pecora Nera" di Bolzano. Libera Terra ha l'obiettivo di stimolare la nascita di un circuito di economia legale, nel rispetto dei diritti dei lavoratori e dell'ambiente, che permetta di restituire valore alle terre sottratte ai mafiosi. La Bottega offre la possibilità di acquistare

ottiene un sussidio/rimborso per ticket sanitari, interventi chirurgici, assistenza domiciliare sanitaria, prestazioni odontoiatriche e l'accesso alle reti di strutture convenzionate con tariffe vantaggiose.

**CASSA RURALE ed Artigiana di Cortina d'Ampezzo e delle Dolomiti** propone il Fon-



**Carta In Cooperazione**

# Sinfonia: tante novità da scoprire

ne del Trentino (in ottobre e novembre 2015). Il corso avrà durata di 4 ore e sarà tenuto da un sommelier.

**I BICCHIERI DELLA LINEA ZAFFERANO:** in premio (dal 15 maggio al 31 ottobre) eleganti calici per la degustazione di bollicine, vini rossi e vini bianchi, decanter, pratici bicchieri per l'acqua completi di caraffa.



**LA COOPERATIVA SOCIALE SAMUELE** offre a Trento interventi di formazione professionale per persone in difficoltà che non riescono



ad entrare o rientrare nel mercato del lavoro. Con questo obiettivo ha creato il laboratorio di pelletteria che produce oggetti artigianali di ottima qualità, utilizzando soltanto vera pelle toscana a concia vegetale certificata: eleganti svuota tasche, piccoli astucci, sono gli oggetti che potrete scegliere come premio della raccolta punti.



**CLAB** è una cooperativa sociale di Bolzano che si occupa di training lavorativo di persone con disabilità psichica, cognitiva e fisica. Lavoro artigianale, ricerca della bellezza, creatività, armonia tra colleghi sono i fondamenti dei laboratori che si occupano di legatoria, cartotecnica, oggettistica e allestimenti, sartoria, grafica pubblicitaria e stampa. Gli eleganti quaderni con copertina rigida telata, elastico di chiusura e fogli interni in Cartamela®, personalizzabili con un



Il nuovo catalogo per la raccolta punti Sinfonia vi aspetta in negozio e su [www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop) con molte novità

re e degustare prodotti alimentari "etici" provenienti da terreni confiscati alle mafie, ma anche prodotti nei laboratori delle carceri italiane.



**L'ALTROCATERING**, a Bolzano, è una cooperativa sociale senza scopo di lucro che svolge attività di catering e ristorazione per fornire e mantenere posti di lavoro regolari, a persone competenti nel settore ma in situazione di disagio sociale e/o economico. I pasti sono preparati con materie prime di qualità e prevalentemente biologiche, fornite da piccoli produttori e/o da aziende con riferimenti etico-sociali dichiarati.



**MUTUAL HELP** è una Società di Mutuo Soccorso che offre servizi e sussidi nell'ambito socio-sanitario per residenti in Alto Adige: tramite sussidi o rimborsi, e, senza scopo di lucro, integra il Servizio sanitario nazionale e territoriale,



WECHSELSEITIGE HILFSGESellschaft SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

per aiutare i Soci a coprire i costi sanitari, ove non previsto dall'azienda sanitaria. Con il pacchetto "Salute Base Cittadino" il socio



do Pensione Aureo per la pensione integrativa e molti Prodotti Assicurativi (polizza Rc Auto, polizza infortuni, polizza casa). Punti e vantaggi con la raccolta punti Sinfonia

**ALPHA BETA PICCADILLY** (Bolzano) organizza corsi di lingue con la possibilità di acquisire le più importanti cer-



The world of language

tificazioni linguistiche europee. Ampia l'offerta di Camps e corsi di lingua per ragazzi, soprattutto in estate. I docenti, tutti di madrelingua e qualificati, propongono metodi di apprendimento innovativi e comunicativi. Alpha Beta Piccadilly è l'unica Scuola di Lingue dell'Alto Adige in possesso della certificazione di qualità europea Eequals.

**LA RUOTA (Trento)** è una Cooperativa di solidarietà sociale che ha l'obiettivo di favorire la legittima aspirazione delle persone socialmente svantaggiate alla propria auto-



nomia, gestendo un servizio di trasporto e accompagnamento per accedere ai servizi sociali, sanitari, di lavoro e anche in orario serale e festivo.

**S**ta per arrivare la “festa del libro” (e della parola) che invade e colora Caldonazzo, con le sue piazze, i caffè, i palazzi storici, i ristoranti e i negozi. Tre giorni pieni di eventi ed occasioni durante i quali scrittori, filosofi, giornalisti, poeti, artisti si confronteranno

con i problemi reali del nostro tempo. TrentinoBookFestival si propone come un luogo di dialogo fra diverse discipline e diversi modi di porsi nel mondo culturale: il professore universi-

**MEMORIA E IMMAGINAZIONE**

Il Trentino Book Festival è pronto a riproporsi nella sua quinta edizione, da venerdì 12 a domenica 14 giugno, preceduto dal consueto “fuori

**Caldonazzo, 12-13-14 giugno 2015**

**TrentinoBookFestival**

**TRENTINO BOOK FESTIVAL**  
 12, 13, 14 GIUGNO 2015  
 CALDONAZZO  
 VALSUGANA, TRENTINO, ITALIA  
 LE NOSTRE VITE SONO FATTE DI STORIE  
 (UN PECCATO NON RACCONTARLE...)  
 www.trentinobookfestival.it  
 con  
 Mauro Pettorano & Stefano Pietro Detassis  
 Carlo Martiniello - Franco de Battaglia  
 Giulia Tagliavia - Coto La Tor  
 Pietro Arrigoni - Massimo Libardi  
 Giuseppe Ferrarini  
 Roberta Ropa - Jessica Riva Cambio  
 Domenico Manini  
 Corpo Bandistico di Caldonazzo  
 Teatro San Domenico di Crema  
 Enrico Franco - Alberto Favarini  
 Pasquella Giannetti  
 Renato Frecalossi  
 Fausta Siani - Luciano Grillo  
 Federico Vivaldi - Giacomo Anderle  
 Anna Bionoconto - Sergio Terzoldi  
 Pietro Geronzi - Fabrizio Tedeschini  
 Sistema bibliotecario Trentino  
 Alpi del Trentino - Bubamara  
 Civica Società Musicale  
 A.P.A.S. Trento  
 Amnesty International  
 Banca del Tempo  
 Patrocinio Concesso  
 Ministero del Beni e delle Attività Culturali e del Turismo  
 PREVENITE  
 0461.41.9354  
 @CoopBazar  
 IL SEKILLE DELL'IPER AL TRENTINO BOOK FESTIVAL - ASSOC. DI PROM. SOCIALE "BALLENE DI MONTAGNA" COD.FISC. 01179770221

A Caldonazzo, in tutta la città, gli incontri, gli spettacoli teatrali, le mostre, gli aperitivi con l'autore. Un modo informale di vivere i libri, aperto a tutti e per ogni età

tario, lo scrittore, il viaggiatore, lo sportivo; le discussioni, gli spettacoli teatrali, le mostre, gli aperitivi con l'autore. Un luogo nuovo per le idee, per tutte le forme della creatività. Dunque non un semplice ciclo di incontri con gli autori, ma un modo informale e allegro di vivere i libri, aperto a tutti e per ogni età.

programma” giovedì 11 giugno. Sarà la Grande Guerra uno dei temi che faranno da filo conduttore del Festival, ma quello che il Festival proporrà non sarà un memoriale, un eco del nostro passato (vicino o lontano), o la ricetta giusta per trovare la soluzione a tutti i mali: richiederà invece sforzo e inventiva, capacità d'astrazione, di chiamare a sé i ricordi, le esperienze vissute, per interpellare la fantasia che è in ciascuno di noi, pronta ad esprimere tutto il suo potenziale.



**Famiglia Cooperativa Alta Valsugana e Sait**  
**La Cooperazione di consumo trentina per la cultura**

Promuovere la cultura sostenendo l'associazionismo e il volontariato locale: l'impegno della Cooperazione di consumo trentina a favore della cultura

**T**ra i sostenitori del Trentino Book Festival c'è il Consorzio Sait con la Famiglia Cooperativa Alta Valsugana. Il Presidente di Sait, Renato Dalpalù, ha descritto le ragioni della scelta in questa intervista a Trentino Book Festival.

**Qual è il rapporto tra la cooperazione e il**

**volontariato in Trentino?** La Cooperazione di Consumo Trentina da sempre sostiene le attività portate avanti dai volontari; incoraggiare il volontariato significa diffondere quei valori condivisi da operatori e volontari: solidarietà, integrità, impegno. E promuovere il nostro territorio e le sue

risorse. In Trentino le tante manifestazioni organizzate da volontari consentono lo sviluppo di nuovi servizi (culturali, ricreativi, sportivi) alla comunità. Per questo la Cooperazione di consumo, che ha tra i propri obiettivi il presidio del territorio, deve impegnarsi nel sostegno al volontariato. I volontari,

inoltre, sono una risorsa preziosa per le Famiglie Cooperative: basti pensare ai tanti che mettono a disposizione il loro tempo e il loro impegno a servizio della Cooperativa in veste di amministratori.

**Nella nostra regione è ancora radicata la filosofia della cooperazione? I suoi valori sono ancora attuali?**

I valori cooperativi racchiudono principi fondamentali per le nostre organizzazioni: democrazia, reciprocità ed eguaglianza, mutualità e solidarietà, intergenerazionalità,



### IN PROGRAMMA

Nel programma, densissimo, ecco alcuni degli appuntamenti: giovedì 11 giugno, fuori programma, l'omaggio a T. S. Elliot;

poi, dal 12 giugno: la guerra "vissuta" dai nostri nonni raccontata da Aldo Cazzullo, i giovani raccontati da **Paolo Crepet**, il Cyrano di **Stefano Benni**; **Eraldo Affinati** e **Vincenzo Passerini** con "Italiani anche noi. Stranieri anche noi", **Isabella Bossi Fedrigotti** "Quando il mondo era in ordine", **Simonetta Agnello Hornby** e "Il pranzo di Mosè", **Abel Ferrara** e **Furio Colombo** con l'ultima intervista a Pasolini, **Luigi Manconi** e **Valentina Calderone** con "Abolire il carcere", e ancora **Loredana Cont**, **Roberto Innocenti** e **Monica Monachesi**, **Giuseppe Culicchia** e **Federica Mafucci**, **Simona Sparaco**; **Gustavo Corni**, **Enzo Fimiani**, **Brunamaria Dal Lago Veneri**, **Fiorenzo Degasperi**, **Loreta Failoni**, **Riccardo Gadotti**, **Giorgio Antoniacomi**, **Andrea Niculussi Golo**, **Maura Pettoruso** e **Stefano Pietro Detassis**, **Carlo Martinelli**, **Franco de Battaglia**, **Giulia Tagliavia**, **Coro La Tor**, **Pietro Arrigoni**, **Massimo Libardi**, **Giuseppe Ferrandi**, **Roberta Ropa**, **Jessica Rose Cambio**, **Domenico Menini**, **Corpo Bandistico di Caldonazzo**, **Teatro San Domenico di Crema**. E molti altri ancora.

### IL FESTIVAL JUNIOR

Quest'anno la scuola materna apre i suoi spazi per accogliere i piccoli lettori; si parte giovedì 11 con "Il gatto con gli stivali" presentato da **Claudia Lodi** e **Massimiliano De Martini** di Bu-

bamara (età consigliata 5 anni); venerdì mattina appuntamento con **Tea e le sue "verdure"** e poi con le "buone merende e cose buone da mangiare": tutto attraverso il gioco e l'improvvisazione (età 4-7 anni). Sempre venerdì **Cindarella Vampirella** e le sue avventure tra Vampiri, draghi e streghe (Teatro Pirata, 4-10 anni). Sabato **Topo Tip**, un topolino un po' monello; nel pomeriggio, nella Corte Celeste, **Stefano Bordiglioni** porterà in scena le vicissitudini di una classe alle prese con il passaggio dalle elementari alle medie, concludendo con brevi storie, e canzoni. La sera in biblioteca ecco il vivace "Ghiribizzo", poi in Piazza Municipio rivivrà la tratta ferroviaria **Ancona-Roma**, (età 6-12 anni).

Domenica presentazione del nuovo libro di **Susanna Tamaro**, "Salta Bart!", bimbo super tecnologico; nel pomeriggio tutti sull'isola del tesoro, accompagnati da **Federico Vivaldi** e **Giacomo Anderle** (età 5-12 anni).

Info:

[www.trentinobookfestival.it](http://www.trentinobookfestival.it)

responsabilità sociale. La chiave di volta per garantire il passaggio di questi valori alle nuove generazioni è nella capacità dei cooperatori di avvicinarli agli ambiti di maggiore attualità: l'innovazione, la formazione e l'ambiente. Dobbiamo quindi trovare le risorse necessarie per investire in nuovi canali di comunicazione, per organizzare momenti informativi e formativi, per promuovere pratiche di consumo sempre più sostenibili.

**Quali di questi valori possono essere meglio trasmessi ai giovani trentini per aiutarli nella costruzione**

**del loro futuro?** Credo che il valore primario da trasferire alle nuove generazioni sia la responsabilità sociale e l'importanza di impegnarsi per la propria comunità. Per questo ritengo che i cooperatori debbano coinvolgere i giovani proponendo loro di diventare parte attiva dentro la Cooperativa, sia in veste di Soci che di nuovi amministratori.

**Perché è importante sostenere attività culturali come il Trentino Book Festival?** Perché ci permette di incoraggiare una vera eccellenza del Trentino: la passione delle persone e l'efficacia del loro impegno.

A maggior ragione quando l'impegno porta alla diffusione della cultura. Ma è importante pure che ogni organizzazione porti avanti il proprio settore di competenza: la Cooperazione di consumo non può sostituire le associazioni nella realizzazione di iniziative culturali, può però sostenerle mettendo in campo le proprie forze.

**Quale messaggio possono veicolare manifestazioni culturali come questa, rivolte a tutti e a tutela della educazione culturale?** Il messaggio principale credo risieda nel dare evidenza al grande risultato che una comunità unita e partecipe può ottenere.

**Nella nostra regione le proposte culturali sono sufficienti a soddisfare i bisogni culturali?** Le proposte non mancano, sta all'impegno delle singole persone attivarsi per essere partecipi, una questione di responsabilità: se la comunità mette a mia disposizione un'offerta culturale importante, ho la responsabilità di contribuire alla buona riuscita dell'evento prendendovi parte. Un invito, rivolto ai numerosissimi Soci della Cooperazione di consumo trentina, a partecipare al Trentino Book Festival per dare forza a questa manifestazione e permetterne così la crescita. (Trentino Book Festival)



## ARGENTARIO DAY 2015

# Curando insieme il bene comune

Oltre 450 persone di ogni età hanno lavorato a 100 progetti di ripristino o miglioramento di spazi e beni comuni.

Incluso il piacere di stare e fare insieme

In maggio si è conclusa la 5° edizione dell'argentario Day, un'iniziativa promossa e realizzata dalla Circostrizione di Trento Argentario. Un evento virtuoso tanto che la 3° edizione è stata insignita con medaglia da parte del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano, mentre la 4° ha ricevuto il Premio Solidarietà dalla Fondazione Trentina per il Volontariato Sociale, un riconoscimento al miglior progetto di volontariato svolto in ambito sociale. Argentario Day è nato da un'idea: perché non trasformare l'iniziativa di un gruppo di signore, che da anni settimanalmente mantengono pulita la piazza del loro quartiere, in una giornata nella quale coinvolgere la collettività nel prendersi cura di quello che è di tutti, il bene pubblico, il **bene comune**? Perché non tornare con lo sguardo al passato, negli anni della ricostruzione, quando le opere pubbliche erano realizzate con l'aiuto dei volontari durante i fine settimana? Perché non creare coesione sociale, relazioni e attivare i cittadini nella responsabilità della cura di quello che è patrimonio comune?

### CENTO AZIONI

Anche quest'anno quell'ideale si è realizzato: **più di 450 persone**, bambini, adulti, anziani di varie nazionalità si sono messi al servizio della collettività per ripristinare, abbellire quello che negli anni ha perso splendore. Tante generazioni hanno creato gruppo, unito gli intenti e portato a compimento quasi tutte le oltre 100 azioni programmate: l'intonacatura



e la tinteggiatura di parte dell'esterno del Centro Civico di Cognola, grazie a Renato, Renzo e Ibraim; la tinteggiatura del vecchio manufatto dell'acquedotto di Cognola che l'Associazione Tavimacos ha adottato perché, come spiega il Presidente Paolo Pompermaier: *"abbiamo dato valore a una cosa che non ne aveva più e ora la sentiamo un po' nostra"*; la costante manutenzione del parco giochi di Martignano da parte delle famiglie delle due scuole materne perché per i bambini è un momento educativo, come racconta Fabrizio Cucchiario, Presidente del comitato di gestione della scuola materna provinciale: *"i piccoli comprendono che ci si affeziona a ciò di cui ci si è presi cura direttamente e gli stessi diventano più belli se mantenuti tali"*. Solo pochi esempi di tante storie da raccontare, come il lavoro quotidiano dei coniugi Adriana Zanin e Claudio Giuliani nella pulizia della passeggiata che da Martignano porta a Cognola: *"siamo convinti che con meno immondizia a terra il nostro angolo di mondo acquisti valore aggiunto"*, affermano. Questo sarà forse il futuro? L'umanità protagonista attiva, responsabile e volontaria accanto all'Amministrazione Pubblica al servizio di un bene più grande, un bene che è di tutti. (e.eccher)

Info: [www.dallargentario.it](http://www.dallargentario.it)

L'“educazione al consumo consapevole”, la raccolta punti “Cari Soci fate i buoni... scuola!”, l'impegno della Famiglie Cooperative nella collaborazione con le scuole. A conclusione dell'anno scolastico, ecco un piccolo bilancio di un anno di attività

La Cooperazione di consumo continua a intrecciare relazioni positive con il mondo scolastico. Lo dimostra l'attività di “educazione al consumo consapevole” che porta alcune classi, dopo un'adeguata preparazione in aula, a fare una prova di spesa in Famiglia Cooperativa. Questo scambio si concretizza anche in tante altre iniziative, come la raccolta punti “Cari Soci fate i buoni... scuola!”, che consente alle classi di ottenere utilissimo materiale didattico, o come le iniziative organizzate direttamente da alcune Famiglie Cooperative con le scuole del proprio territorio.

Percorsi diversi che conducono nella stessa direzione: far vivere agli studenti esperienze di consumo positive, capaci di esprimere un'economia cooperativa connotata di valori etici e sociali. Tutte occasioni di incontro che diventano momenti di vera formazione, perché i temi cooperativi vengono proposti in maniera efficace e coinvolgente. Dal canto loro, le Famiglie Cooperative vedono rinnovato lo spirito cooperativo grazie all'entusiasmo e alla partecipazione dei giovani studenti.

### EDUCAZIONE AL CONSUMO CONSAPEVOLE

#### Che successo questa spesa!

Ottimo bilancio per il “consumo consapevole” nell'anno scolastico 2014-2015. Il progetto ha



coinvolto le scuole elementari di Dro, Caderzone, Noriglio, Avio e Sabbionara e la scuola media Gardascuola di Arco.

I giovani consumatori hanno, per prima cosa, affrontato in classe le tematiche principali relative al consumo: pur trattandosi di una lezione “teorica”, i ragazzi hanno mostrato già in aula un grande interesse per questi argomenti, che riportano a un’attività familiare e quotidiana come quella della spesa.

Il risvolto pratico si attua in Famiglia Cooperativa con una prova di spesa alla ricerca di ingredienti sani, di simboli che assicurano il rispetto dei lavoratori e dell’ambiente, di indicazione certe sulla provenienza italiana.

Il successo del progetto è confermato dalle pa-



## COOPERAZIONE DI CONSUMO E SCUOLA

# La cooperazione aiuta a crescere

role dei giovani partecipanti. Terminata la prova di spesa in negozio, alla domanda “perché dobbiamo imparare a fare un’attività semplice come la spesa?” i ragazzi hanno dato risposte diverse, riassumibili in un unico principio: *per mangiare sano bisogna imparare a fare bene la spesa.*

### FAMIGLIA COOPERATIVA SAN VITO DI CADORE

#### Una lezione davvero speciale

Sabato 11 aprile gli studenti della classe 5° dell’alberghiero e della classe 4° ad indirizzo tecnico-commerciale dell’Istituto Valboite hanno preso parte ad una lezione speciale, sia per i temi trattati che per i relatori coinvolti. A condurre la lezione, infatti, sono stati Piero Cerato e Fiorenzo Finco della Caseria Monti Trentini: a loro è spettato il compito di raccontare la storia e le caratteristiche che accompagnano la produzione dell’Asiago d’Allevo DOP a marchio fior fiore Coop. Gli studenti hanno potuto così ascoltare, dal racconto diretto dei produttori, le qualità racchiuse in questo formaggio: latte di montagna, lavorazione del latte a crudo, nessun conservante presente. Il rispetto di queste peculiarità impone una lavorazione di tipo artigianale: solo la mano esperta del casaro può capire la maniera migliore - e ogni volta diversa - per lavorare il formaggio.

Il merito dell’organizzazione della lezione va alla Famiglia Cooperativa di San Vito di Cadore, che da tempo ha consolidato una collaborazione con il polo scolastico Valboite, attraverso tirocini in punto vendita e collaborazioni in occasione dell’Assemblea sociale.

L’incontro con i produttori si inserisce in questo percorso che offre occasioni di formazione alle giovani generazioni.

rativa scolastica, chiamata “Gli amici del melo”, con lo scopo di promuovere la collaborazione tra gli alunni, ma non solo. I giovani studenti vogliono intrecciare relazioni proficue anche con le cooperative e le associazioni



**Nelle foto in questa pagina: in basso a sinistra, un momento della attività dell’Educazione al consumo consapevole svolta in negozio dalle alunne (Avio, Famiglia Cooperativa Vallagarina); qui sopra, gli studenti dell’Istituto Valboite durante la presentazione dell’Asiago d’Allevo DOP a marchio fior fiore Coop; in alto, il Consiglio di Amministrazione della Famiglia Cooperativa Roverè della Luna al quale hanno partecipato i ragazzi della 3° della scuola primaria**

### FAMIGLIA COOPERATIVA ROVERÈ DELLA LUNA

#### Un Consiglio di Amministrazione straordinario

Sabato 18 aprile il Consiglio di Amministrazione della Famiglia Cooperativa Roverè della Luna ha aperto le porte ad alcuni ospiti d’onore: i bambini della classe 3° della scuola primaria.

Questa classe ha fondato una Associazione coope-

del territorio, compresa appunto la Famiglia Cooperativa. La partecipazione al Consiglio di Amministrazione è diventata così una preziosa occasione per far conoscere ai piccoli operatori le funzioni e i ruoli che un Consiglio racchiude.

Questa presenza in Consiglio non era la prima occasione di incontro: il Direttore della Cooperativa, Franco Cappelletti, ha infatti seguito fin dall’inizio i piccoli operatori, partecipando alla fondazione dell’Associazione cooperativa scolastica.

Durante le festività natalizie, inoltre, i bambini hanno collaborato con la Famiglia Cooperativa allestendo un magnifico albero di Natale realizzato con materiali di riciclo. (N. Wegber)





## Sportello assicurativo

Indirizzate le vostre domande a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
 C.P. 770 - 38100 Trento

## Assicurazione grandine autoveicoli CHE GRANDINE: CHI PAGA I DANNI ALLA CARROZZERIA?

La grandine è considerata tra gli eventi naturali più temuti da coltivatori e automobilisti. Con circa un migliaio di casi segnalati l'anno in Italia, il fenomeno della grandine si origina dalle forti correnti ascensionali all'interno delle nubi: un frammento di ghiaccio, spinto verso l'alto dalla corrente, rimane nella nuvola e si fonde con altri frammenti e gocce d'acqua, aumentando progressivamente dimensioni e peso: quando il peso del chicco di grandine non riesce più ad essere sollevato dalle correnti ascensionali si hanno le grandinate. L'afa è una delle condizioni che causano questi particolari eventi meteorologici: ecco perché, nonostante sia composta da ghiaccio, la grandine è così frequente durante il periodo estivo.

**Come tutelarsi dalla grandine?** Nelle polizze rc auto è possibile inserire tra le coperture la **garanzia accessoria degli eventi naturali**. La compagnia assicurativa indennizza l'assicurato per i danni materiali e diretti causati al veicolo dagli eventi naturali presenti tra le condizioni di polizza. Generalmente fanno parte di questa lista: allagamenti, inondazioni, terremoti, vento, grandine, cicloni, tifoni, frane, smottamenti del terreno, neve, valanghe, esplosioni naturali, caduta di alberi, ecc. **Controllate sempre le esclusioni della copertura, ovvero quando la compagnia non è tenuta a risarcire il danno:** ad esempio potrebbero essere esclusi i danni causati dall'acqua penetrata nella vettura attraverso finestri rimasti aperti. Una volta denunciato l'evento alla propria compagnia assicurativa, sarà incaricato un perito che visionerà il veicolo per stimare il danno e il rimborso per la riparazione; la presentazione di un preventivo da parte di una carrozzeria potrebbe velocizzare la

stima. **È consigliabile fare delle fotografie** che riprendano la grandinata insieme alla vettura, raccogliere prove (notizie ed articoli meteo) e testimonianze, fare una denuncia alle Forze dell'Ordine, ai Vigili del Fuoco o alla Protezione Civile che attesti l'evento atmosferico, in quanto alcune compagnie di assicurazioni, principalmente quelle online con sede diversa da quella dell'assicurato, potrebbero richiedere una documentazione a prova dell'evento.

**Vediamo ora i costi per la riparazione** dei bolli causati dalla grandine sulla carrozzeria: esistono diverse procedure, dai metodi più tradizionali che utilizzano ventose, leve, stucchi e verniciatura, sino alle più recenti che ricorrono a sistemi computerizzati per la scansione del danno e alla somministrazione di calore per la riparazione della lamiera. Il costo del ripristino può aggirarsi, a seconda dell'estensione del danno e quindi dalle ore necessarie di manodopera, fino a qualche migliaio di euro.

Recenti statistiche affermano che solo il 12% degli automobilisti italiani ha stipulato un'assicurazione a protezione dagli eventi naturali; gli stessi studi stabiliscono un costo medio della copertura accessoria (che varia a seconda del capitale assicurato e quindi del valore del veicolo) di circa 100 euro annuali. Va ricordato tuttavia che frequentemente le compagnie assicurative permettono di inserire in polizza la copertura sugli eventi naturali **solo in caso sia stata stipulata anche un'assicurazione furto ed incendio.**

La copertura accessoria sugli eventi atmosferici viene quasi sempre prestata con una franchigia e/o con uno scoperto sulle somme risarcibili. (a.c.)



**L'iscrizione al registro provinciale permette all'assistito di utilizzare l'assegno di cura per la retribuzione della badante**



**P**er aiutare la conciliazione famiglia-lavoro, la cooperativa La Coccinella di Cles, che gestisce 18 nidi d'infanzia in tutto il Trentino, ha dato avvio in aprile a "Din-Dinner", un servizio di cena d'asporto: al costo di 5 euro (per primo, secondo, contorno) i genitori possono ritirare, insieme al bimbo, anche il suo pasto serale.

Si tratta di un servizio in-

**assicom**  
 agenzia di assicurazioni

**PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982**  
 38122 Trento - Via Brennero, 35 - Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

Lo sconto è calcolato sulla tariffa base RCA della soc. Cattolica di assicurazione e può variare rispettando le condizioni tariffarie rese pubbliche a norma di legge. Rivolgiti all'agenzia Assicom o consulta il sito www.cattolica.it per visionare la nota informativa e le condizioni generali di assicurazione.

In provincia di Trento d'ora in poi sarà più semplice per chi cerca lavoro proporsi come badante, e per le famiglie trovare un'assistenza qualificata per i propri cari che ne abbiano necessità.

Nel mese di novembre dello scorso anno è stato infatti istituito il Registro provinciale delle/degli assistenti familiari e si pone diversi obiettivi:

- avere una **fotografia sempre aggiornata** degli assistenti familiari, agevolare **chi cerca e offre servizi di cura e assistenza**,
- assicurare uno **standard di qualità e professionalità** degli iscritti
- permettere all'assistito che si avvale dell'assistenza di un assistente familiare iscritto al Registro provinciale di **utilizzare l'assegno di cura per la sua retribuzione**.

La Provincia autonoma di Trento, in considerazione dell'aumento dell'età media della popolazione, spesso con patologie correlate, pone particolare attenzione alle potenzialità delle persone con ridotta autosufficienza, inoltre vuole garantire maggiori strumenti di conciliazione tra tempi di lavoro e tempi di cura delle famiglie e posticipare così il più possibile ricorsi impropri a strutture residenziali, mantenendo la persona nel

proprio contesto di vita il più a lungo possibile.

### Come fare domanda d'iscrizione

La domanda d'iscrizione al Registro, corredata di marca da bollo, può essere presentata dalle/dagli

## Perché è importante iscriversi Ecco il registro provinciale degli assistenti familiari

Serve a orientare le famiglie che cercano badanti, garantire qualità nel servizio, permettere di utilizzare l'assegno di cura per la retribuzione della badante

assistenti familiari ai Patronati o al Servizio Politiche sociali della Provincia.

I requisiti necessari sono relativi ad età, residenza/domicilio, formazione/esperienza lavorativa, assenza di condanne o pendenze penali. Per il mantenimento dell'iscrizione è richiesto un aggiornamento annuo di almeno 8 ore e l'aver as-

solto ai versamenti fiscali, se dovuti.

Fino al 31 maggio 2015 l'iscrizione è possibile anche in assenza di alcuni requisiti che dovranno

essere acquisiti e comprovati entro 12 mesi dall'iscrizione stessa.

### Informazioni

Servizio Politiche sociali  
Ufficio Sviluppo e Innovazione Politiche Sociali  
Via Gilli, 4 Trento  
Tel: 0461-493846/39  
ufficio.innovazione@provincia.tn.it  
www.trentinosociale.it

novativo rivolto esclusivamente ai genitori che hanno i propri bimbi al nido; nelle emergenze, o se sanno che la giornata sarà particolarmente impegnativa e non riusciranno a preparare la cena, mamma e papà possono ora prenotare il pasto, anche per tutta la famiglia, direttamente alle cuoche del nido.

*"Non è un servizio ristorazione – precisa Mattia Garibaldi, direttore de La Coccinella – ma un aiuto alla conciliazione famiglia-lavoro".*

### Come funziona

I genitori possono prenotare da 2 a massimo 10 "Din-Dinner" al mese; la cena viene consegnata, già confezionata, quando si va a prendere il bambino. **"Abbiamo previsto due turni di prenotazione: il venerdì per i primi giorni della settimana (lunedì, martedì, mercoledì) e il mercoledì per il giovedì e il venerdì. I piatti vengono preparati su indicazione della nutrizionista, tenendo conto di quello che i piccoli hanno mangiato a pranzo, per garantire un pasto equilibrato".**

L'idea è nata dall'osservazione e dall'ascolto delle esigenze dei genitori, sempre di corsa tra mille impegni. *"Dal 2012 – conclude Garibaldi - abbia-*

### Cles, La Coccinella

## "Din-Dinner", la cena è pronta

### Al nido c'è il servizio di cena da asporto per bimbi (e genitori)



Le cuoche del nido che curano ogni giorno il cibo offerto ai bambini preparano anche il Din-dinner: una cena da asporto gustosa e sana, controllata da una dietista e a base di prodotti biologici a km zero

*mo il marchio Family Audit che prevede, tra l'altro, l'attivazione di servizi di prossimità con ricaduta sulle famiglie utenti dei servizi. Nel bando di gara, indetto dal Comune*

*di Cles per la gestione del nido, abbiamo inserito questa proposta; abbiamo vinto la gara, il Comune ha ritenuto l'idea valida e ci ha dato il via libera".*

La Coccinella ha voluto dare al servizio un nome che, giocando sulla scomposizione del termine

inglese cena (dinner), richiama il suono di un campanellino: "Din-Dinner". E proprio un campanellino viene attaccato alla borsina, decorata con disegni di frutta e verdura, dentro a cui sono risposte le pietanze. Mamma e papà hanno dimostrato di apprezzare la novità e le richieste di "Din-Dinner" sono in crescita. Insomma, almeno per i genitori che hanno i bimbi al nido di Cles basta corse, toast al volo o caffelatte e biscotti: da aprile, nelle emergenze, la cena la possono prenotare avendo la garanzia che verrà preparata con prodotti biologici a km0, sarà equilibrata perché controllata da una dietista e verrà cucinata con competenza dalle cuoche che curano, quotidianamente, il cibo offerto ai loro bambini. (A.G.)



In Francia i compiti nelle vacanze estive sono stati aboliti (e durante l'anno sarebbero addirittura vietati per i bimbi delle elementari, almeno quelli scritti). In Inghilterra invece i compiti estivi si fanno eccome, ma sono per lo più libri da leggere

prospettiva? I bambini che studiano le tabelline sono gli stessi che si allenano per una partita o leggono un libro o guardano un film. Il punto è che la vita sia dei ragazzi che la nostra è una, e sarebbe meglio viverla in unità, a scuola, al lavoro, in estate, in in-

## I consigli degli esperti

# Vacanze & compiti

Come disintossicarsi dalle fatiche dell'anno senza perdere l'allenamento. Il segreto è nel divertimento. Perché i compiti non sono una tassa da pagare per potersi godere il riposo

a cura di **Alessandra Cavallin\***

e poi riassumere e commentare. In Italia però la pausa estiva dura il doppio che in Inghilterra e un mese più che in Francia.

**Di fronte al dilemma compiti delle vacanze sì o no, si sprecano ogni anno**

verno, seppur con ritmi diversi. In questa prospettiva si può quindi inserire senza ansia il tempo per i compiti e il ripasso durante le vacanze, ma ai genitori spetta un ruolo importante: non serve a nulla essere assillanti, come non serve il famoso invito a "togliersi il pensiero"



un sacco di opinioni ma come sempre le cose vanno commisurare allo stile culturale in cui si vive e farcite con un po' di buon senso. A volte si ha l'impressione che i ragazzi siano costretti per nove mesi a essere immersi in un sistema che tolga loro persino il respiro, per tornare poi a respirare solo nei tre mesi estivi. Qualcosa di simile succede anche a noi adulti: quante volte viviamo la nostra settimana lavorativa in funzione del sabato e della domenica, dei ponti e delle ferie? Così facendo non ci rendiamo conto che collochiamo il lavoro, o lo studio, come qualcosa di estraneo a noi stessi, diventando una cosa da cui liberarci per poter passare alla "vita vera".

**E se provassimo a cambiare**

e fare i compiti subito, in fretta, come un peso, una tassa da pagare. Sfogliando la maggior parte dei libretti per le vacanze si notano purtroppo alcune caratteristiche comuni: il più delle volte propongono dei compiti-fotocopia delle cose fatte in classe durante l'anno; questi appaiono forse più rassicuranti, ma il rischio è quello di un'esecuzione meccanica e svogliata, dove chi già sa non impara niente di nuovo, e chi non aveva capito prima, di certo non si chiarisce le idee d'estate.

### IL LIBRO DELLE VACANZE IDEALE

Ma come dovrebbe essere fatto allora il libro delle vacanze ideale? Lo abbiamo chiesto al maestro Camillo Bortolato, inventore del metodo analogico, il modo naturale per apprendere attraverso l'esperienza. Bortolato sostiene che le vacanze servono innanzitutto per disintossicarsi dalle fatiche dell'anno, e tenersi allenati non deve essere uno sforzo ma un gioco. La furbizia è fare in modo che i bambini si divertano a creare delle connessioni naturali con gli argomenti incontrati a scuola, rielaborando con

semplicità il proprio vissuto quotidiano, quello fatto di tutte le attività che normalmente si fanno in vacanza: tempo libero, viaggi, giochi ecc.

Partendo da questi principi il maestro Bortolato ha ideato **I compiti vanno in vacanza** (Erickson, 2012-2015), una collana di libriccini che dalla prima alla quarta elementare possono accompagnare i bambini durante il periodo estivo. La loro caratteristica principale è di essere totalmente smontabili: infatti sono detti anche disfa-libri, perché sono come un album fatto di carte gioco sulla matematica (tabelline, problemi, equivalenze), indovinelli su tutte le materie e proposte di lettura, tutte da ritagliare e portare sempre con se dentro a dei sacchetti allegati al volume stesso.

### CINQUE CONSIGLI

Per concludere, cinque sono i consigli che il maestro dà ai suoi alunni per trascorrere delle felici vacanze, all'insegna del riposo e della scoperta:

- 1 racconta gli episodi della tua estate attraverso le foto e le cartoline che raccoglierai;
- 2 leggi qualsiasi storia solo per il gusto di leggerla e se ti va raccontala ai tuoi genitori;
- 3 usa tutti gli strumenti che hai (libri, internet) per saperne di più sui luoghi che visiterai durante i tuoi viaggi e gite;
- 4 anche le conchiglie raccolte in spiaggia possono essere uno strumento per ripassare le tabelline;
- 5 passa più tempo che puoi con i tuoi amici, con i genitori e i nonni, divertendoti e riposando. Perché è l'esperienza che ci porta sempre a migliorare le nostre conoscenze.

\* La Libreria Erickson



### Carta In Cooperazione

Ai soci possessori di Carta In Cooperazione Erickson garantisce

**per gli acquisti effettuati presso La Libreria Erickson:**

- sconto 10% su tutti i libri e gli altri prodotti editoriali "non Erickson"
- sconto 15% su libri e software Erickson
- sconto 20% sulle quote di abbonamento alle Riviste Erickson

**e per gli acquisti effettuati attraverso e-commerce ([www.erickson.it](http://www.erickson.it)):**

- sconto 15% su libri, kit e cd-rom Erickson
- sconto 20% sulle quote di abbonamento alle Riviste Erickson
- spese di spedizione gratuite per tutti gli ordini superiori a 40 euro





**D**opo due anni di pausa, è stato accolto con grande entusiasmo il ritorno di Educa il festival dell'educazione che si è svolto in aprile a Rovereto. "Una scelta coraggiosa e controcorrente", l'ha definita il pedagogista Piergiorgio Reggio dell'Università Cattolica di Milano: scelta che ha evidentemente incontrato i desideri di molti cittadini. Erano affollate, infatti, le sale e i teatri per **Vito Mancuso, Giulio Giorello, Marco Baliani, Daniele Novara, Gustavo Pietropolli Charmet, Marco Rossi Doria** e gli altri ospiti che hanno affrontato il tema del festival - "Desiderio e Conflitto" - declinandolo rispetto ad ambiti fondamentali della vita: le relazioni in famiglia e a scuola, l'abitare, il lavoro, il cibo, la spiritualità, la religione e la scienza. "La quantità e la qualità della partecipazione - afferma **Remo Job, direttore del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive dell'Università di Trento** del Comitato Promotore di Educa - ha confermato che **esiste una diffusa domanda sociale di spazi e momenti di confronto sui temi educativi**. Il nostro compito ora è non deludere questa domanda. Lo faremo impegnandoci fin da subito nell'organizzazione della prossima edizione, in modo da renderla più partecipata e frutto di un lavoro comune con le diverse agenzie educative e gli enti culturali del territorio e non solo. Nel contempo, continueremo a promuovere la diffusione delle riflessioni emerse quest'anno sul tema "Desiderio e conflitto", anche grazie alla collaborazione con Cooperazione tra consumatori". Nei prossimi mesi infatti la rivista ospiterà interviste ad alcuni degli ospiti di Educa, a partire da quella al teologo Vito Mancuso che appare in questo numero.

*Professor Mancuso, nel 2008 - anno della prima edizione del festival - Papa Benedetto XVI denunciava l'esistenza di una vera e propria emergenza educativa suscitando grande attenzione politica, mediatica e sociale. Il fatto che oggi il tema sia uscito dai discorsi ufficiali della Chiesa è segno che l'emergenza è passata?*

Non credo che la minore evidenziazione da parte delle gerarchie della Chiesa Cattolica significhi un abbandono del tema educativo, anche perché la situazione non è migliorata e le ragioni che avevano portato Benedetto XVI a parlare di **emergenza educativa** non sono state risolte.

*Le parole chiave della sesta edizione di Educa sono state "Desiderio e Conflitto". Cos'è il desi-*

*derio nella cultura cattolica?*

Innanzitutto non credo esista una cultura cattolica: c'è il cattolicesimo e ci sono i cattolici e tra questi si annoverano persone che ragionano e hanno prospettive filosofiche ed educative talvolta totalmente opposte. Venendo al desiderio, nell'Etica il filosofo Spinoza scri-

to, che diventa concupiscenza, voracità indisciplinata.

*L'educazione come si pone rispetto a questa polarità?*

Dovrebbe stare nel mezzo affinché ci sia un desiderio sempre crescente ma educato, equilibrato. Educare significa scaldare

Dopo Educa 1/Vito Mancuso

## L'educazione: desiderio ed equilibrio

L'emergenza educativa. In questa intervista Vito Mancuso spiega come il desiderio sia l'essenza di qualunque essere vivente. Alla base dell'educazione. Insieme all'equilibrio, e alla positività

di Silvia De Vogli



In queste immagini: un momento di Educa 2015 al Mart; Vito Mancuso a Educa 2015



veva che è l'essenza stessa dell'uomo, io direi che è **essenza di qualunque essere vivente**. La vita si struttura in nutrimento e riproduzione della specie e la sorgente di entrambi è proprio il desiderio. **L'educazione quindi non dovrebbe mai porsi** - come talvolta è avvenuto e ancora accade - **in contrasto col desiderio**, annullarlo significherebbe infatti annullare il senso stesso della vita. Esistono persone educate ma poco vitali, così come persone piene di vitalità e di desiderio non educa-

l'energia sortita da ciascun fenomeno vitale, rendendola sempre più ampia, in armonia con il sistema più grande in cui viviamo, ovvero la società.

*La tendenza alla polarizzazione riguarda anche il conflitto da cui si fugge o diventa violenza. Contrasti violenti che sempre più spesso hanno motivazioni religiose. C'è chi dice che questo dipende dal fatto*





**che alcune religioni, l'Islam in particolare, hanno in sé una natura violenta. È così?**

Tracce di violenza esistono in tutte le religioni: nella Bibbia che noi cristiani diciamo essere parola di Dio si trovano alcune pagine di una violenza inaudita e intollerabile. Ma si pensi anche alle Crociate o all'Inquisizione voluta dai pontefici con donne e liberi pensatori bruciati sul rogo perché accusati di eresia. Secondo alcuni islamisti anche nell'Islam moderno c'è una violenza intrinseca e la "Guerra Santa" portata in atto oggi dai terroristi discende direttamente dal Libro Sacro e dal testo del Profeta. Altri mussulmani negano questa

compare nell'Islam come nel Cristianesimo, ma in generale secondo me in tutte le grandi esperienze culturali, per esempio nella politica, nella scienza e in altre ideologie.

**Come si affronta e risolve questa situazione?**

Una coscienza educata deve fare in modo che il polo positivo prevalga su quello negativo. L'Islam ha radici etimologiche di pace: la S-L-M è presente nella parola araba Salam che significa pace. È vero che questo termine oggi può essere considerato anche sinonimo di sottomissione, ma è **una sottomissione da intendersi come l'atto di mettersi sotto, al riparo**, come quando piove o grandina, e allude quindi alla conquista di pace interiore e dell'anima che dà ogni esperienza spirituale.

**A Educa lei ha dialogato con il filosofo della scienza Giulio Giorello, secondo il quale "Dio è una partita che si gioca nell'anima". Si può pensare che quello scientifico diventi il linguaggio su cui costruire una convivenza pacifica, lasciando che le religioni siano vissute come esperienza collettiva solo tra chi le condivide?**

Metterei subito la firma sull'ipotesi di una cosa pubblica governata unicamente dalla razionalità e valori e scelte etiche vissute interiormente. Temo però sia un bel sogno destinato a rimanere tale, soprattutto in una visione mondiale: la distinzione tra pubblico e intimo sarebbe probabilmente permessa da alcune religioni - penso a una certa interpretazione del Cristianesimo e al Buddismo - non da altre come l'ebraismo o l'Islam, dove conta l'appartenenza manifestata pubblicamente attraverso segni come la preghiera, il pellegrinaggio, la moschea.

**Internet e social network possono aiutare il dialogo tra persone di religioni diverse?**

Le nuove tecnologie sono uno strumento potente che può favorire il dialogo come il conflitto. Su Facebook e Twitter si vedono sia persone che si confrontano, discutono, capiscono; sia persone che reagiscono violentemente, che scrivono senza pensare facendo emergere il lato oscuro, le ambiguità che l'animo umano contiene. Anche qui l'educazione è decisiva perché abbiamo a che fare con esseri umani liberi.

Il festival dell'economia di quest'anno, alla sua decima edizione, mette al centro la questione della mobilità sociale, un tema attualissimo in un contesto nazionale e internazionale nel quale le disuguaglianze si cristallizzano e l'ascensore sociale funziona molto più velocemente verso il basso che verso l'alto.

"Una delle cose più tristi delle rimpatriate dei compagni di classe delle elementari - scrive Tito Boeri, presidente dell'INPS e direttore scientifico del Festival, nella presentazione del programma - è scoprire che le differenze nei livelli di reddito sono rimaste le stesse: chi era ricco è rimasto ricco e chi era povero è rimasto povero. Le disuguaglianze dinamiche sono non meno importanti di quelle statiche. Conta non solo la distanza fra chi ha redditi più alti e chi li ha più bassi, ma anche la probabilità che quest'ultimo ha di colmare il divario nel corso della propria vita. [...] Mobilità sociale significa che, anche se le disuguaglianze sono forti, è possibile, per chi si trova nella parte più bassa della distribuzione, guadagnare molte posizioni nella scala dei redditi. In realtà gli studi più recenti, come riconosciuto anche da un rapporto del 2012 per il Congresso degli Stati Uniti, mostrano che l'aumento



**Giulio Giorello con Vito Mancuso al teatro Rosmini di Rovereto, per l'incontro di Educa 2015 su conflitto e desiderio nella dimensione religiosa e nella scienza.**

tesi e sostengono che il terrorismo ha come primo nemico la vera immagine dell'Islam.

**E lei come la pensa?**

Io concordo con questa seconda visione, ma non sono così cieco da non rendermi conto del fatto che la prima ha testi e figure importanti a cui fare riferimento. Nel Corano da un lato si legge che non c'è violenza nella religione, dall'altro, in qualche passaggio del testo e in alcuni episodi della vita del Profeta, compaiono situazioni interpretabili come incitazioni alla violenza. **Questa ambiguità**

## Borgo Sacco, 12-14 giugno Un borgo e il suo fiume

L'evento in occasione della Giornata Mondiale dell'Ambiente è dedicato quest'anno al tema dell'alimentazione

Il Comitato "Un borgo e il suo fiume", che organizza la zatterata lungo l'Adige a Borgo Sacco di Rovereto, dallo scorso anno ha creato un programma specifico per celebrare la Giornata Mondiale dell'Ambiente. Nella scorsa edizione si è svolta la Festa del Riuso, presso l'ex Manifattura Tabacchi. Per quest'anno l'attenzione è puntata sull'alimentazione, senza dimenticare il fiume.

"Un borgo e il suo fiume" si svolgerà da giovedì 11 giugno a domenica 14 giugno. Ecco alcuni degli appuntamenti

**Venerdì 12 giugno**

**ore 18, Palazzo Fioroni: apertura mostra fotografica Un fiume e il suo borgo**, a cura di Sushila Comper e Cinzia Raffaeta

**ore 18, piazza Filzi, apertura della Tenda degli stili di vita**, a cura dell'Associazione per la Pace di Rovereto;  
**ore 18.30, Torre Civica, dialogo Alimentazione sostenibile oltre l'Expo** con Andrea Strozzi

**Sabato 13 giugno**

**ore 11, Torre Civica, laboratorio di cucina povera** a cura di Francesca Longo e della "Tana del Riccio"  
**ore 15, Torre Civica, laboratorio Conto anch'io: riciclo, riuso, riduco per un futuro sostenibile** a cura di Mlal Trentino Onlus  
**ore 15.00, Tutti in bici con LuciCate**, ecobiciclettata solidale lungo l'argine dell'Adige da Sacco a Chizzola.

**La partecipazione a tutte le iniziative è gratuita.**

delle disparità sociali è andato di pari passo a una contrazione della mobilità sociale”.

### L'INCIDENZA DELLA “PREDESTINAZIONE”

Il nocciolo, insomma, è quello dell'incidenza della “predestinazione” che caratterizza i percorsi di vita, che non è una questione personale ma un problema che riguarda tutti, perché dalla mobilità o dall'immobilismo sociale dipende il volto della società in cui viviamo.

Quando sono nate, a poche ore di distanza, la

## Festival dell'economia 2015

# E se partissimo da qui per parlare di mobilità sociale?



Non basta il richiamo alla volontà personale. La Costituzione (art. 3) ci dice che è compito della Repubblica, di ciascuno di noi, lavorare per la realizzazione del principio di pari opportunità

di Alberto Conci

principessina Charlotte Elisabeth Diana nella clinica inglese da 8200 euro al giorno, e la piccola Francesca Marina sulla nave della Marina militare italiana sulla quale la madre nigeriana era appena stata tratta in salvo assieme ad altre 870 persone, Sergio Rizzo sulle pagine del Corriere scriveva: “Ci piace di pensare che quella bambina salvata da una nave della nostra Marina e Sua Altezza la principessa di Cambridge possano avere identiche chance per costruirsi il futuro”.

È vero che questa dovrebbe essere l'essenza della democrazia, che non è un sistema elettorale ma il luogo nel quale a tutti vengono riconosciuti gli stessi diritti.

### RIMUOVERE GLI OSTACOLI

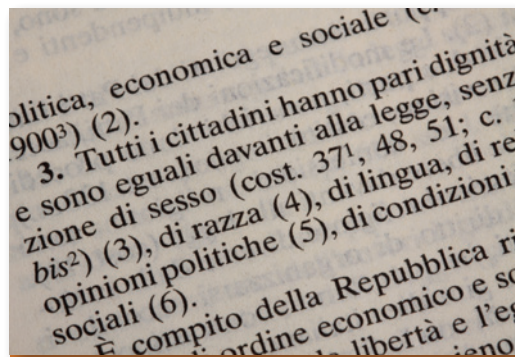
Ma guardando a quelle due bambine, chi si occupa di educazione e vede quotidianamente crescere i ragazzi, sa bene che le cose non sono così scontate. Non è un caso che la seconda parte dell'articolo 3 della costituzione affidi alla Repubblica il compito di “rimuovere gli ostacoli di ordine economico e sociale, che, limitando di fatto la libertà e l'eguaglianza dei cittadini, impediscono il pieno sviluppo della persona umana e l'effettiva partecipazione di tutti i lavoratori all'organizzazione politica, economica e sociale del Paese”: come dire che esistono ostacoli (il termine è fortissimo!) per superare i quali **non basta il richiamo alla volontà personale o l'affermazione di principio che tutti abbiamo le stesse opportunità**. La Costituzione ci dice invece che è compito della Repubblica, di ciascuno di noi, lavorare per abbattere ciò che si mette in mezzo fra la proclamazione di un principio di uguaglianza e la realizzazione di quel principio.

### LA VOLONTÀ DEL SINGOLO, LA RESPONSABILITÀ DI TUTTI

C'è molto realismo in tutto questo. I padri costituenti richiamavano il principio della pari dignità degli esseri umani, ma apparivano preoccupati di ricordare che tale dignità va affermata e custodita nella concretezza della vita quotidiana. **Per questo il superamento degli ostacoli non può essere lasciato unicamente sulle spalle dei singoli, ma è sempre un problema di tutti**. Ciò non significa che la volontà e le scelte personali siano indifferenti;

ma la Costituzione indica chiaramente una prospettiva, quando affida alla Repubblica il compito di rimuovere gli ostacoli: ed è la prospettiva di coloro che fanno più fatica e che da soli, per tante ragioni, quegli ostacoli non sono in grado di superarli. Per quello, dopo aver affermato che tutti i cittadini hanno “pari dignità sociale e sono uguali davanti alla legge”, l'articolo 3 impone di porre lo sguardo su chi quella dignità e quell'uguaglianza rischia di non vedere realizzate per sé. L'immagine di queste due bambine, che ha fatto il giro del mondo, va dunque spogliata dai sentimentalismi e va collocata esattamente al centro della questione: **la ricerca e la garanzia delle pari opportunità come compito supremo ed essenza della democrazia**. “Sarà interessante – ha scritto Massimo Gramellini – ritrovare queste due bambine tra trent'anni e scoprire se le differenze abissali che oggi le separano si saranno almeno ridotte. Attraverso il loro cammino potremo misurare quello dell'umanità”.

Quando nel 2006 Ryszard Kapuscinski aveva incontrato un piccolo gruppo di studenti trentini a Bolzano, pochi mesi prima di morire, aveva raccomandato loro di non scivolare nel cinismo, di lasciarsi interpellare dalla “tela grezza” della sofferenza degli altri e di lavorare per diminuirla. E se partissimo da qui per parlare di mobilità sociale?



L'art. 3 della Costituzione affida alla Repubblica il compito di “rimuovere gli ostacoli di ordine economico e sociale che impediscono il pieno sviluppo della persona umana”

Festival dell'economia 29 maggio-2 giugno 2015

## Un'economia civile per l'inclusione e la mobilità sociale

Sabato 30 maggio, ore 17.30

Dipartimento di Economia e Management, Sala Conferenze

Il tema della mobilità sociale è bi-univocamente collegato a quello dell'inclusione sociale. Chi non è incluso, mai potrà sperimentare la mobilità sociale. Qual è il contributo che il paradigma dell'Economia civile può offrire?  
**a cura della Federazione Trentina della Cooperazione**  
 coordina Michele Dorigatti  
 intervengono Maurizio Ferrera, Stefano Zamagni



## Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento  
cristina.galassi@libero.it  
sandri.franco@libero.it



## UN POPOLO, DUE PATRIE

di Alberto Folgheraiter, ed. Curcu&Genovese, Trento 2015

È il racconto di quella che fu l'“inutile strage”. Per il Tirolo, nella sua completezza geografica, storica, antropologica, e soprattutto per il suo popolo. Un racconto esposto in testi giornalistici ma puntigliosamente documentati, arricchito di immagini che a loro volta sono documenti parlanti. Libro da toni celebrativi, senza enfasi e senza bandiere. Vi domina la gente travolta da un conflitto non voluto, solo terribilmente sofferto; a partire dalle vicende del nonno Giuseppe Folgheraiter, mugnaio di Segonzano, chiamato a combattere in Galizia da Kaiserjager. Come lui le migliaia di altri. E in patria le

loro famiglie, in una lunga, angosciante attesa di ritorni, che troppe volte non ci saranno.

Un libro coinvolgente per adulti e per giovani, da scorrere a casa e da studiare a scuola, affinché ciascuno - in libertà - possa farsi un proprio convincimento. In libertà, ma è difficile non condividere l'idea che dal 1914 al 1918 il popolo di questa nostra terra è stato torturato nelle sue dimore, nei corpi e nel profondo degli animi. Una guerra “chiamata ‘grande’, solo perché coloro che la subirono videro il sangue scorrere a fiumi e furono costretti a crescere accanto a sterminate foreste di croci”.



## MANUALE ANTICAPRICCI

di Elisabeth Pantley, ed. Erickson, Trento 2014

Facile a dire, provare per credere. È il distillato conclusivo di ogni rapporto tra genitori e figli, anche quando i figli non sono più bambini. Ma qui l'autrice - consulente genitoriale, che si occupa di educazione e ricerca in ambito familiare - parla di bambini in tenera età e propone metodi pratici per favorire l'acquisizione e lo sviluppo dell'autodisciplina nei figli. Un libro positivo e rassicurante. Ripercorre le esperienze che i genitori, ma anche gli insegnanti, vivono tutti i giorni, aiutando ad evitare lacrime, frustrazioni e rabbia. È il metodo “no cry” per insegnare a rispettare limiti e regole. “Quando la lascio al nido, mia figlia prende tempo e fa storie. Quando la vado a prendere, lei non vuole

andarsene”, “Se mio figlio si arrabbia con un amico, lo picchia, gli tira i capelli. Lo rimprovero, ma sembra non funzionare”, “Lei impone ogni cosa ai suoi amichetti; decide il gioco e crea le regole. Ma quando crescerà le cose cambieranno”, “In macchina è snervante: non vogliono stare seduti, litigano, fanno la lagna e piantano storie”, “Credevo che rispondere male fosse cosa da grandini, ma mio figlio di quattro anni è la prova che mi sbagliavo”, “La disciplina è forse l'aspetto dell'educazione che si rivela più complesso e gravoso per i genitori”.

## SU A MONT

di Viviana Brugnara,  
ed. Sat-Lisignago, Lavis 2014

Vengono ripercorsi i 50 anni del sentiero che testimonia “i sentimenti e la grande considerazione che la gente di Lisignago ha sempre avuto per la propria montagna, rispettandone le regole e l'equilibrio con una adeguata e sapiente cura”. E, tra la gente, sono anzitutto i soci della Sezione Sat di Lisignago i portatori della passione per la loro terra e dello “spirito di unità, solidarietà, amicizia e intraprendenza”: valori ereditati dal passato, vissuti oggi, proposti ai giovani per il loro continuo e creativo rinnovamento. È quella simbiosi tra l'uomo e la montagna che - in particolare per il Trentino, quale “terra in montanis” - caratterizza la cosiddetta costituzione materiale dell'autonomia: il suo radicamento millenario negli angoli anche meno appariscenti delle valli, dei paesi, delle malghe “su a mont”; la creatività di un popolo duro, che ha saputo fare da sé inventandosi terre coltivabili e vivibili in luoghi impossibili, “dai terrazzamenti agli orti, dai pascoli alle fonti, dai boschi ai sentieri”. Con un attaccamento all'ambiente donato da madre natura, ma plasmato e arricchito dai suoi abitanti, che nel tempo libero diventa contemplazione e vita collettiva durante le attività della Sat. Questo lavoro di Viviana Brugnara ne è esemplare documento. (Il libro è acquistabile contattando la Sat di Lisignago, tel. 338 3866229)



## SANTI E POETI. TRE POESIE INEDITE

di Alda Merini, ed. Scripta, Verona 2015

cinquant'anni, dalla stessa Alda Merini e dalla amica “sorella di poesia” Marisa Tomicelli. Tre fogli pronti a raccontare una storia. Un gruppo di amici hanno ricostruito per quei versi un nuovo spazio, per ricomporre il senso di una perdita e di un ritrovamento. A cinque anni dalla sua scomparsa ecco questo piccolo libro. “Si ha la sensazione di entrare nella macchina del tempo, davanti a questi tre inediti di Alda Merini. Essere riportati indietro alla terra dell'origine dove tutto ha avuto inizio”, spiega Marco Campedelli, che nel 2010 di lei scrisse “ha abitato i piccoli manicomi nei quali possiamo precipitare, l'urlo che abita nel fondo di noi, ma anche tutta la voglia di vivere, di aggrapparci ad un raggio di luce”. Poi il contributo di Tomicelli. La riflessione di Roberto Fattore. Il commento e la descrizione dei testi di Luca Bragaja. La postfazione di Vito Mancuso, che scrive “Io che credo che Santi e Poeti sia un vero e proprio manifesto di Alda Merini”. Infine la testimonianza delle figlie di Alda Merini, Barbara, con Emanuela, Flavia, Simona Carniti. (c.g.)

Alda Merini

### Santi e Poeti Tre poesie inedite



Scripta edizioni

Tre poesie inedite scritte da una Merini adolescente, “Santi e Poeti”, “Imeneo” e “Mosè”: vengono ritrovate per caso in una soffitta sul Naviglio dopo



e alla start-up trentina Biodiversa srl, ha realizzato un leggero e trasportabile kit da campo di estrazione del DNA, che si riesce a collocare in tre zaini. Si tratta di una novità mondiale, che sarà anche brevettata, e che permetterà ai ricercatori di sequenziare il dna di qualsiasi organismo vivente a temperatura ambiente, anche in condizioni disagiate.

Il test di funzionamento infatti è stato eseguito nella foresta tropicale della Tanzania, in un'area

La crisi della biodiversità nel frattempo prosegue inesorabile, anche nelle Alpi. La ricerca resta dunque centrale. Citiamo anche l'esempio del monitoraggio dedicato all'orso, dal Parco Naturale Adamello Brenta, dal Muse, dalla Provincia, che sta arricchendosi di anno in anno di nuove metodologie e sta portan-

Muse: la scienza e la ricerca nelle Alpi

## La fondamentale avventura della ricerca

**A**lpi e scienza, Alpi e ricerca: questa relazione ha segnato la storia della catena alpina, in varie forme. A partire dal Settecento le Alpi furono attraversate in lungo e in largo, in misura sempre crescente, a tutte le quote, per poterle esplorare e cartografare, per catturarne i segreti naturalistici. Pensiamo a personaggi come **Julius Payer**, cartografo e glaciologo degli albori, o ai secoli di esplorazione appassionata della ricchissima e particolare flora del **Monte Baldo**, la cui preziosità ha fatto anche nascere un Parco naturale locale, solo per citare due esempi celebri.

Questa avventura ha creato conoscenza e anche un'economia, lo stesso alpinismo all'inizio ne fu debitore. Quest'avventura continua anche oggi, nonostante l'enorme crisi delle risorse e nonostante vi sia una forte incapacità di riconoscerne il valore nella politica italiana.

**La ricerca continua a riservare sorprese e stimoli, anche in un'epoca in cui superficialmente sembra a molti che l'avventura sia morta, che la conoscenza sia estesa a tutto.** In realtà, ogni nuovo tassello acquisito di conoscenza ci apre nuove prospettive.

Di recente è stata lanciata una nuova importante risorsa. Il Muse, insieme all'Università di Verona

L'esempio del Muse, che con l'Università di Verona e la start-up trentina Biodiversa, ha realizzato un leggero kit da campo di estrazione del dna. Dalle molte possibili applicazioni

di **Maddalena Di Tolla Deflorian**

dove da anni il Muse lavora a ricerca e divulgazione. "DNA Field Lab", dice Michele Menegon, "porta nelle zone a maggiore biodiversità del pianeta la possibilità di **misurare il valore biologico di un'area**, dal livello di specie a quello di molecola, consentendo quindi di calibrare gli investimenti per la conservazione sulla base della storia evolutiva degli organismi. Un passo fondamentale in un momento in cui i fondi necessari alla salvaguardia della diversità della vita del nostro pianeta non sono sufficienti". **La rivoluzione che comporta il kit**, denominato Dna Field Lab, creato per il progetto, potrebbe estendersi ora, come hanno spiegato i ricercatori, **all'analisi medica, ai controlli doganali, alle analisi sulla sicurezza alimentare, alle analisi forensi contro il commercio illegale di organismi.**

do sempre più profonde conoscenze sulle relazioni dentro gli ecosistemi. Studiare in profondità una specie infatti permette di imparare molto su altre specie e sui meccanismi e sugli equilibri in generale.

Ora che anche il lupo è tornato in questa parte delle Alpi, in modo del tutto naturale, anche a questa specie si dedica un monitoraggio (progetto europeo Life Wolf Alps). L'uso di varie tecniche, come le fototrappole, il controllo dei grattatoi degli orsi, la raccolta di campioni organici come peli e feci, l'elaborazione di matrici complesse di dati che vengono incrociati, forniscono un quadro sempre più ricco di informazioni. Ne emerge che **gli ecosistemi sono abitati da esseri che hanno comportamenti e relazioni ben diverse e più fini e profonde di quanto pensassimo di sapere.** Il monitoraggio dei cervi nel Parco dello Stelvio, ad esempio, ci ha insegnato che questi grandi e fieri animali possono compiere migrazioni stagionali ampie fino a 30 km. Gli studi della Fondazione E. Mach sui caprioli ci stanno insegnando come questi graziosi ungulati utilizzino il territorio e in che relazione stiano con altre specie di ungulati. Lo studio delle lontre in Alto Adige, dove hanno timidamente rifatto capolino da pochi anni, sta mostrando il rischio che un'eccessiva trasformazione dei corsi d'acqua possa impedire o ostacolare i ritorni naturali di specie tipiche dei nostri ambienti alpini. Molto resta da esplorare e imparare. La ricerca continua.

### LA BIANCA SELVA

**S**elva è una fiera, anziana cavalla bianca.

Ora si gode la vecchiaia, ascoltando gli odori nel vento, svoltolandosi nella terra, come ogni vero cavallo, ma prima di questo.... per anni è vissuta in una condizione terribile, rinchiusa in un capanno,

malnutrita, senza conoscere altri cavalli, maltrattata. Poi la forestale di Trento è venuta a conoscenza dei fatti e l'ha sequestrata; Selva è stata poi salvata dall'asta successiva al sequestro da Legambiente Trento, che l'ha adottata. Oggi è felicemente accudita a Miola



di Pinè, dove vive in pace, insieme ad altri cavalli: è stata curata e sta recuperando

bene. Selva non è soggetta a monta né ad altre attività imposte dall'uomo. Per contribuire al suo mantenimento, si può donare con causale "cavalla Selva" sul conto corrente postale 70729082- IBAN

IT-97- I-07601-01800-000070729082 intestato a Legambiente Trento, con paypal alpinatura@legambientetrento.it. Si prega di avvisare via mail, alpinatura@legambientetrento.it, per monitorare l'elenco donazioni.

## Trento, Teatro San Marco Estroteatro: si va in scena

A giugno salgono sul palco gli allievi della Scuola di Teatro e Cinema

**D**opo un anno di lezioni, esercizi e sperimentazione è tempo per gli allievi di EstroTeatro di salire sul palcoscenico. A inizio giugno, adulti e ragazzi si cimentano con i saggi di fine anno della scuola di Teatro e Cinema. Un'occasione per mettere alla prova sé stessi e adottare gli strumenti propri dell'attore, appresi nel corso dell'anno.

Sabato 6 giugno i primi a calcare il palcoscenico del **Teatro San Marco di Trento** sono gli allievi del primo anno giovani alle ore 17, seguiti alle 21 dal primo anno adulti. Durante il primo anno di corso, gli allievi hanno affrontato lo studio delle materie propedeutiche all'arte teatrale: dizione, uso della voce, espressione corporea e improvvisazione, sperimentando inoltre un primo approccio all'interpretazione.

**Domenica 7 giugno è di scena alle ore 21 al**



**Teatro San Marco di Trento il secondo anno adulti con "Una guerra da niente", uno spettacolo dedicato alla Grande Guerra.** Nel secondo anno di corso gli allievi si sono concentrati sull'apprendimento delle due materie fondamentali del teatro: lo studio del personaggio e l'interpretazione.

**Il costo del biglietto per ognuno dei tre saggi è di 5 euro.**



Per i soci possessori di Carta In Cooperazione **sconto 10% sui biglietti d'ingresso agli spettacoli**, e sui corsi annuali, seminari intensivi e workshop dedicati al teatro, al cinema e ad altre discipline artistiche. Convenzione valida per due persone.

Per informazioni

**EstroTeatro**

Scuola di teatro e cinema - Compagnia teatrale

Estro Teatro, Via Venezia 1, Trento  
Tel 0461 235331 info@estroteatro.it

## Piana Rotaliana, 7 giugno-11 luglio SOLSTIZIO D'ESTATE

Teatro, musica, danza, arte: il festival itinerante d'inizio estate

**È** un compleanno importante quello del festival "Solstizio d'Estate": 25 anni di teatro, musica, danza, arte. Molte le novità, anche nell'organizzazione. All'edizione 2015 della rassegna (dal 7 giugno all'11 luglio) hanno lavorato un gruppo di giovani fianco a fianco con i membri storici del direttivo, il "Gruppo Arte Mezzocorona", tutti volontari mossi dall'amore per la cultura che hanno messo la propria professionalità al servizio dell'associazione.

Come da tradizione il festival sarà itinerante: nelle corti, nelle piazze, nei teatri, di **Mezzocorona, Mezzolombardo e San**

**Michele andranno in scena Ascanio Celestini, Gli Almarosè, Saverio la Ruina, Pino Petruzzelli, I Fratelli Della Via, Lorenza Zambon, Paolo Miorandi, l'ultimo film di Alejandro Jodorowsky e il concerto di Niccolò**

**SOLSTIZIO D'ESTATE**  
ART & MUSIC FESTIVAL



**Fabi con gli Gnu Quartet.**

Una rassegna che quest'anno in particolare guarda al sociale: si parlerà di femminicidio, dei suicidi degli imprenditori strozzati dalla crisi, degli orti urbani, di decrescita, di immigrazione, di politica e di società, perché a volte non c'è mezzo migliore di un palcoscenico per lanciare un messaggio.

Due degli spettacoli, Semi di Futuro e Concerto tra gli orti, saranno gratuiti, mentre tutte le altre pièce teatrali saranno gratuite per gli under 21. Il concerto di Niccolò Fabi alle Cantine Mezzacorona sarà gratuito per gli under 18.

**I**l Primiero Dolomiti Festival Brass, il festoso evento che fa risuonare la musica degli ottoni nella Valle di Primiero, compie 10 anni. Quest'anno si terrà **dall'1 al 4 luglio**, ma per celebrare al meglio il decennale, **il 26 luglio 2015** la rassegna ospiterà i **Canadian Brass**, il gruppo d'ottoni più famoso al mondo, per un evento speciale all'Auditorium di Primiero.

La grande musica per ottoni e la cornice dolomitica che le fa da sfondo sono gli ingredienti principali del Festival, organizzato dalla Scuola Musicale di Primiero, con il sostegno dell'Apt San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi.

Punta di diamante dell'edizione 2015, i Canadian Brass vantano il primato di aver sdoganato gli ottoni dall'orchestra classica per raggiungere un pubblico più ampio.

Oltre 2 milioni i dischi venduti in tutto il mondo e otto settimane di presenza consecutiva al secondo posto nella classifica Billboard classica.

Ospiti del Primiero Dolomiti

**S**ono 87 i Corpi Bandistici della Provincia di Trento, centinaia gli strumenti musicali utilizzati per decine e decine di ore di studio, prove, concerti ed esibizioni. La pulizia e la manutenzione degli strumenti musicali a fiato è indispensabile e spesso è necessaria anche la riparazione, preziosissima per evitare la sostituzione dello strumento, ben più costosa.

Per rispondere a questo bisogno a Trento è attivo da oltre un anno un laboratorio specializzato nella riparazione e manutenzione degli strumenti a fiato: si chiama **Il Suono** ed è una cooperativa di servizio fondata nell'ottobre 2013 dalla **Federazione dei Corpi Bandistici della Provincia di Trento**.

**L'obiettivo del Laboratorio è quello di offrire una risposta di qualità e a prezzi contenuti alle esigenze di riparazione e manutenzione di strumenti musicali, anche per evitarne la**

Festival Brass saranno anche due marchin' band ad alto tasso di energia, **Mo' Better Band** e **Bi-funk Brass Band**, il **Primiero Dolomiti Quintet**, **Bozen Brass**, **Trentino Horn Ensemble** e, ospite dei jazz brass, la **MYO – Mondaino**

Il festival degli ottoni compie 10 anni e festeggia con il gruppo d'ottoni più famoso al mondo, i **Canadian Brass**



**Young Orchestra**, la più giovane orchestra europea di jazz tradizionale (età media 15 anni), per due anni consecutivi campione del mondo di musica scolastica.

Non mancherà la tradizionale **Walking Brass**,

## Primiero Dolomiti Festival Brass 2015 Ottoni dolomitici

la passeggiata musicale per bambini e adulti che giovedì 2 luglio attraverserà **cataste e canzei** (cataste in dialetto) di **Mezzano, uno dei borghi più belli d'Italia**. La legna, accatastata dai cittadini in vista dell'inverno, trasforma il centro storico di Mezzano in una mostra a cielo aperto. La passeggiata in musica attraverserà gli angoli e le vie del paese, tra fisarmoniche-stella, stalattiti di legno, clessidre e, naturalmente, note. Come da tradizione, tutti i concerti avranno un proprio tema conduttore e un colore identificati-

vo. **Concert Brass**, concerti serali nelle sale da concerto, **Jazz Brass**, musica jazz con ospiti d'eccezione, **Open Air Brass**, concerti all'aperto in luoghi sug-

gestivi, **Walking Brass**, facile passeggiata per adulti e bambini, **Drink Sound Brass**, appuntamenti musicali nel centro pedonale di Fiera di Primiero, dalle ore 10.30.

**Tutti i concerti sono gratuiti, ad eccezione di quello finale** che si terrà all'auditorium di Fiera di Primiero (26 luglio) per il quale i **Soci possessori di Carta In Cooperazione in occasione del decennale del Festival** hanno diritto al **biglietto d'ingresso a tariffa scontata del 50 per cento (10 euro anziché 20)**.

Programma e informazioni su: [www.primierodolomitifestival.it](http://www.primierodolomitifestival.it)

Trento

## Il Suono: la cooperativa che ripara strumenti musicali



Il Suono è la cooperativa che cura la pulizia, la manutenzione e la riparazione degli strumenti musicali a fiato

sostituzione, in molti casi tanto dispendiosa da diventare insostenibile per la Banda che deve far-sene carico. **Anche per questo motivo i tempi di riparazione sono contenuti in tempi brevi (5-7 giorni: quindi in 2 settimane al massimo gli strumenti vengono restituiti pronti).**

Il laboratorio è aperto a tutte le bande, ma anche a chiunque abbia bisogno di questo servizio, e si trova in via del Commercio 13, sopra il negozio di strumenti musicali La Pietra.

**A prendersi cura degli strumenti musicali nell'attrezzatissimo laboratorio sono due tecnici specializzati con oltre 40 anni di esperienza; accanto a loro lavorano gli apprendisti che si stanno specializzando nella manutenzione dei vari strumenti a fiato: tutti ragazzi che ama-**

no la musica, sanno suonare gli strumenti che riparano e s'impegnano con passione in questo lavoro che richiede abilità specifiche, precisione, cura del dettaglio, ricerca continua del suono perfetto.

**Info**

Cooperativa Il Suono  
Trento, Via del Commercio 13  
Tel. 0461 1975664  
[ilsuono.lab@federbandetrentine.it](mailto:ilsuono.lab@federbandetrentine.it)



**Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione sconto 10% su tutte le riparazioni e servizi offerti**  
*Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (coniuge o figlio)*

## PARCHI AVVENTURA

### Acropark

Gli Acropark sono parchi avventura dove sono allestiti percorsi acrobatici per tutte le età tra gli alberi, da affrontare in sicurezza, in completa sintonia con la natura, alla scoperta delle proprie capacità. Nel panorama nazionale dei parchi-avventura, gli Acropark di Rio Centa (8 percorsi) e Roana (Altopiano di Asiago, 8 percorsi,



Parchi avventura, a tema e acquatici

## Una giornata speciale al parco

Divertimento e sport, immersione nella natura, relax e gioco per bambini e ragazzi, scoperta e cultura: sono infinite le occasioni per visitare un parco (con gli speciali sconti riservati ai soci possessori di Carta In Cooperazione) in Trentino e in Italia



di minori di 10 anni e di 10 € per gli altri. Un accompagnatore ogni 10 minorenni ha l'ingresso gratuito.

*Lo sconto non è cumulabile con altre iniziative. Convenzione valida per due persone (Socio + 1 accompagnatore oppure 2 familiari del Socio). Per usufruire dello sconto i Soci dovranno presentare alla cassa la Carta In Cooperazione prima della battuta dello scontrino.*

**Apertura:** da aprile ad ottobre; luglio e agosto tutti i giorni; aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre, tutte le domeniche e festività (altri giorni su prenotazione) **Orario:** 10 - 18

(ultima accettazione ore 17)

**Acropark**  
info@acropark.it  
www.acropark.it

### Breg Adventure Park

Il Breg Adventure Park Val di Breguzzo, nelle Giudicarie, è il parco avventura più grande del Trentino, con oltre 100 entusiasmanti attività suddivise in 9 percorsi di diversa difficoltà. Situato alle porte del Parco Naturale Adamello Brenta, in un ampio prato con



spazi attrezzati per picnic, offre emozioni e grande divertimento in tutta sicurezza: percorsi di abilità per tutta la famiglia, sospesi nell'aria tra tronchi, teleferiche mozzafiato, passerelle e ponti tibetani, seguiti da istruttori specializzati.

È uno dei primi parchi in Italia ad adottare il sistema di sicurezza 100% Bornack che permette di affrontare ogni passaggio in sicurezza, ma senza perdere l'emozione del brivido.

Al Breg Canyoning Rio Roldone, accompagnati da esperte guide alpine, proverete inoltre emozionanti discese scivolando nel fiume; infine, da quest'anno ci sono le nuove e-bike scott, fantastiche mountain bike a pedalata assistita.

**Breg Adventure Park è l'unico parco a marchio Family in Trentino** ed offre an-



che la **Breg Baby Little Home**, struttura dedicata alle neo mamme e ai loro piccoli **Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:**

– **sconto del 20%** sui prezzi di listino. *Lo sconto non verrà applicato ai prezzi riservati alla Breg Family Card. La convenzione è valida per due persone.*

**Breg Adventure Park,**  
Loc. Chiesetta Alpina Breguzzo  
Tel. 338 8848918 - 0465 323090  
www.bregadventurepark.it





## Centro Rafting Extreme Waves Val di Sole



Immerso nel verde, in riva al fiume Noce, e al cospetto del maestoso massiccio del Brenta, il Centro Multisport Extreme Waves propone rafting, canyoning, tarzaning, hydrospeed, mountain bike downhill, canoa kayak e ponting: un mix di sport estremi che permette di vivere le rapide del fiume Noce in rafting, l'esplorazione di un canyon alpino, l'ebbrezza di un salto a pendolo, lo spumeggiante nuoto in *white water* con un bob



fluviale, l'equilibrio del ropes course e shacking, l'emozione di attraversare il fiume con il tibetan bridge, il benessere delle acque termali, i sapori di una grigliata e del Teroldego, l'allegria di belle serate trascorse insieme. National Geographic ha classificato il fiume Noce tra i Top 10 "White Water River Rafting On The World".

Per i più piccoli è stata creata la discesa Cuccioli, che si svolge nella massima sicurezza, su tratti facili e con trasbordo sulle rapide impegnative.

Il centro Extreme Waves offre: un curatissimo bar, terrazzo, solarium e gonfiabili per bambini, parco giochi per bambini, zona picnic, griglia e tavoli, campo calcetto...

Tutta l'attrezzatura tecnica necessaria è fornita dal Centro Extreme Waves.

È consigliabile portare: scarpe di ricambio



da ginnastica, calze in sintetico o lana, micro pile o canottiera pesante, asciugamano; per Tarzaning Canyoning anche scarponcini da montagna.

Il Centro organizza Corsi settimanali, Settimane Multisport, programmi intensivi per Weekend.

**Apertura:** da maggio a settembre  
**Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione**

– sconto del 15% sul prezzo di listino di tutte le attività\* e settimane multisport rivolte ad adulti

– sconto del 20% sul prezzo di listino di tutte le attività\* rivolte a bambini (fino a 12 anni)

– sconto del 10% sul noleggio mountain bike

\* Rafting, Tarzaning, Canyoning (solo adulti), Ropes Course, River Bridge

*Gli sconti saranno validi per tutta la stagione senza limitazioni temporali di utilizzo. Lo sconto non è cumulabile con altre iniziative in corso. La convenzione è valida per 2 persone (Socio + 1 accompagnatore oppure 2 familiari del Socio).*

**Il Centro Extreme Waves offre gratuitamente:** ampio parcheggio, parco giochi, area picnic con tavoli a disposizione, gonfiabile per bambini.

## Extreme Waves,

Via del Comun, Commezzadura (TN)  
Tel. 0463.970808 - 335 7080539  
www.extremewaves.it  
info@extremewaves.it

## INDIANA PARK

Tranquillità e natura, sport e movimento, avventura e forti emozioni

### Con Carta In Cooperazione

– sconto 2 € sulle tariffe percorsi per bimbi di 2-5 anni e bambini di 6-11 anni

– sconto 3 € sulle tariffe percorsi per ragazzi (oltre 12 anni e adulti)

*L'agevolazione è estesa al nucleo familiare, previa esibizione dei documenti di identità.*

### Castellana Grotte (BA)

Tel. 349 5352523 - 327 6912727  
castellana.indianapark.it

## CIMONE ADVENTURE PARK

Acrobatic park, tirole, slittovia, snowboating, seggiovia, tappeti elastici, mini quad.

### Con Carta In Cooperazione

– listino scontato sulle diverse specialità; le agevolazioni sono estese al nucleo familiare del socio. Aperto week-end e festivi, dal 17 giugno al 13 luglio, e tutti i giorni dal 14 luglio al 31 agosto



## LE OASI WWF

Un sistema di aree protette, il primo in Italia gestito da un'associazione privata e tra i primi in Europa: sono tantissimi i progetti e le attività svolte dall'Associazione per difendere le riserve naturali; dall'ecoturismo alle vacanze natura, dalla tutela legale dei parchi ai programmi di educazione, formazione e informazione ambientale.

### Ecco dove sono:

**Abruzzo:** Penne (PE); **Campania:** Cratere degli Astroni (NA), Persano (SA), Grotte del Bussento (SA), Bosco San Silvestro (SA); **Friuli Venezia Giulia:** Miramare (TS); **Lazio:** Macchiagrande (RM), Vasche di Maccarese (RM), Bosco Foce dell'Arrone (RM), Pian Sant'Angelo (VT); **Lombardia:** Bosco di Vanzago (MI), Valpredina (BG); **Marche:** Ripa Bianca di Jesi (AN); **Molise:** Guardiaregia/Campochiaro (CB); **Puglia:** Le Cesine (LE), Monte Sant'Elia (TA); **Sardegna:** Monte Arcosu (CA); **Toscana:** Bosco Rocconi (GR), Orbetello (GR), Orti Bottagone (LI), Lago di Burano (GR); **Trentino Alto Adige:** Valtrigona (TN); **Umbria:** Alviano (TR); **Veneto:** Valle Averte (VE).



### Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

Ingresso Oasi:

– adulti 4 € anziché 6 €

– bambini e ragazzi sotto i 14 anni 3 € anziché 4 € (secondo figlio ingresso gratuito)

– lo sconto è esteso ad un accompagnatore.  
– visite guidate: 4 € a persona (sia adulti che bambini).

– sconto 5% su tutti i servizi a pagamento presso i punti di vendita WWF Oasi e sulla partecipazione ad eventi (es.: manifestazioni, serate a tema, ecc.)

info: www.wwf.it



## Sestola (MO)

Tel. 0536.62968 - 339 6523405  
www.adventureparkcimone.it

## IL GIARDINO SOSPESO

Percorsi acrobatici sugli alberi per adulti e bambini, a pochi km dal mare.

### Con Carta In Cooperazione

- percorsi per bambini: **10 € anziché 12 €**
- percorsi per adulti: **13 € anziché 15 €**

*Le agevolazioni sono estese al nucleo familiare del socio, fino a un massimo di 4 persone.*

- Campo estivo: diurno 110 € anziché 140; residenziale 390 € anziché 450; ulteriore sconto di 20 € per i fratelli o per chi si iscrive a 2 settimane.

## Riparbella (PI) - Località Il Giardino

Tel. 335 7726322 - 335 7726323  
www.ilgiardinosospeso.it

## PARCHI A TEMA



## MIRABILANDIA

Il parco divertimenti più grande d'Italia, vicino alla Riviera romagnola.

### Con Carta In Cooperazione

- ingresso intero: **sconto 2,5 €**. Per i bambini di altezza inferiore ai 100 cm l'ingresso

è gratuito. *Lo sconto è esteso a un accompagnatore pagante biglietto d'ingresso individuale intero.*

Ravenna, tel. 0544.561156  
www.mirabilandia.it

## CARRISILAND RESORT

Parco naturalistico, tematico, acquatico e dei divertimenti.

### Con Carta In Cooperazione

- dal 5/4 al 15/6/2015: area boschiva e area divertimenti: ingresso adulto e bambino: **sconto 2 €**

- dal 13/6 al 13/9/2015: area boschiva, area divertimenti e acquapark: ingresso adulti e bambino **sconto 3 €**

*Le agevolazioni sono estese al nucleo familiare del socio. Presentare i documenti di identità.*

## Cellino S. Marco (Br)

Tel. 349.2914792 - www.carrisiland.it



## ITALIA IN MINIATURA

Il parco divertimenti all'aperto che propone la riproduzione in scala di 270 meraviglie architettoniche italiane ed europee.

### Con Carta In Cooperazione

- ingresso intero: **adulti 19 € anziché 22 €**. Lo sconto è esteso ad un accompagnatore adulto.
- ingresso ridotto (bambino fino a 11 anni o adulto oltre i 65 anni): **15 € anziché 16 €**.

Ingresso gratuito per bambini sino a 100 cm di altezza.

*Ogni biglietto vale due giorni e consente di rientrare gratuitamente al parco un secondo giorno a scelta nel 2015. Per usufruire della promozione è necessario far personalizzare il biglietto con la propria foto prima dell'uscita e conservarlo per i successivi rientri.*

## Viserba di Rimini (RN)

Tel. 0541.736736  
www.italiainminiatura.com

## LEOLANDIA

Il parco divertimenti per tutta la famiglia vi aspetta con un mix di avventura, spettacolo e divertimento! Sul sito il calendario di apertura e la possibilità di acquistare i biglietti di ingresso a partire da 13,50€

### Con Carta In Cooperazione

- uno sconto ancora maggiore digitando il codice COOPS15\* sul sito www.leolandia.it; *le agevolazioni non sono cumulabili con altre iniziative in corso.*

## Capriate S. Gervasio (BG)

Tel 02.9090169 - www.leolandia.it

## IL PARCO DELLA PREISTORIA

Un parco con 50 ricostruzioni, a grandezza naturale, di 31 specie preistoriche, un percorso botanico, un museo paleontologico, animali in semilibertà, aree attrezzate per pic-nic, parchi giochi, un labirinto e il trenino. Sul sito il calendario di apertura e la possibilità di acquistare i biglietti di ingresso risparmiando **fino al 40%**.

### Con Carta In Cooperazione

Per i Soci Coop: **uno sconto ancora maggiore** inserendo il codice 52 *Lo sconto non è cumulabile con altre iniziative in corso.*

## Rivolta D'Adda (CR)

Via Ponte Vecchio 21,  
Tel. 0363.78184 - 0363.370250  
www.parcodellapreistoria.it

## OLTREMARE



La laguna dei delfini più grande e bella d'Europa è il cuore pulsante attorno al quale Acqua, Aria, Terra, Fuoco ed Energia raccontano la vita in modo emozionante.

### Con Carta In Cooperazione

- ingresso intero: **22 € anziché 24 €**; ingresso



## Carta In Cooperazione

Per informazioni

Ufficio Relazioni Soci, Sait  
tel. 0461.808641 ufficio.soci@sait.tn.it  
www.laspesainfamiglia.coop

## Gli agriturismi di Libera Terra Molto più di una vacanza

www.liberaterra.it è anche l'attività di turismo **responsabile** di Libera, nata per **valorizzare** i beni confiscati alla mafia e gestiti dalle cooperative sociali del progetto Libera Terra.

Per viaggiatori di ogni età, gli agriturismi permettono di vivere una vacanza ricca di emozione, piacere e relax, alla scoperta di un patrimonio prezioso di saperi e tradizioni. **Con Carta In Cooperazione sconto 8%**, esclusi i giorni festivi (*lo sconto è esteso agli accompagnatori*), su tutti i servizi degli agriturismi di:

- **Portella della Ginestra**, Cooperativa Placido Rizzotto, Libera Terra Palermo, tel. 091.8574810 - www.liberaterra.it
- **Terre di Corleone**, Cooperativa Pio La Torre, Libera Terra contrada Drago, Cor-

leone (PA) tel. 333.7993291, terredicorleone@liberaterramediterraneo.it



so valido 2 giorni in stagione; lo sconto è esteso ad un accompagnatore adulto e non è cumulabile con altre promozioni in corso.

Riccione (RN)

Tel. 0541.4271 - [www.oltremare.it](http://www.oltremare.it)

## ACQUARI

### ACQUARIO DI CATTOLICA

Il mondo degli squali e di migliaia di pesci da tutti i mari del pianeta nel più grande Acquario dell'Adriatico. Aperto tutto l'anno

Con Carta In Cooperazione:

– **ingresso 17 € anziché 19 €**; lo sconto è esteso a un accompagnatore adulto e non è cumulabile con altre promozioni in corso.

Cattolica (RN)

Tel. 0541.8371

[www.acquariodicattolica.it](http://www.acquariodicattolica.it)



### ACQUARIO DI GENOVA

Acquario, Biosfera, Bigo, Galata Museo del Mare, Città dei Bambini.

È il più grande acquario d'Italia e secondo in Europa.

Con Carta In Cooperazione

– **sconto di 1,5 €** su biglietto di ingresso; lo sconto è esteso al nucleo familiare fino a un massimo di 4 persone.

– **sconto 10%** per acquisti al gift shop.

Genova - Area Porto Antico

Tel. 010.2345678

[www.acquariodigenova.it](http://www.acquariodigenova.it)

### ACQUARIO DI LIVORNO

20 vasche principalmente dedicate al Mediterraneo, 150 specie e un totale di circa 1200 animali.



Con Carta In Cooperazione:

– **sconto di 1 €** su biglietto di ingresso; lo sconto è esteso al nucleo familiare fino a un massimo di 4 persone e non è cumulabile con altre promozioni in corso.

– **sconto 10%** per acquisti al gift shop

Livorno - Piazzale Mascagni, 1

Tel. 0586 269.111

[www.acquariodilivorno.it](http://www.acquariodilivorno.it)

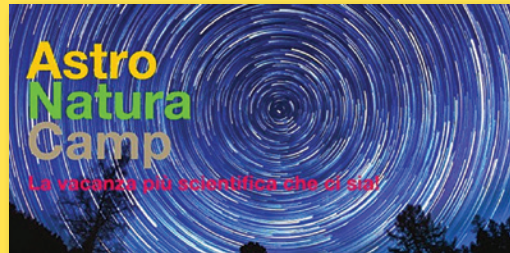
### ... ed inoltre

altre convenzioni con Carta In Cooperazione su <http://www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni>

## Muse/Astro Natura Camp

# La vacanza? scientifica!

A Candriai con gli esperti del Muse: escursioni, laboratori sperimentali e divertenti attività di osservazione della natura



**N**el Centro Formativo di Candriai, immerso nel paesaggio incontaminato del Monte Bondone in Trentino, il Muse, in collaborazione con Aerat, organizza per il mese di giugno e quello di agosto le settimane dell'**Astro Natura Camp**.

Gli esperti del Muse intratterranno i ragazzi (dagli 8 ai 12 anni) con escursioni, laboratori sperimentali e divertenti attività di osservazione della natura

Un viaggio di una settimana che partirà dalla terra per arrivare fino al cielo, grazie al grande telescopio della Terrazza delle Stelle, che trasformerà l'osservazione del cielo in un memorabile viaggio nel cosmo. Durante tutte le settimane non mancherà lo spazio per il gioco, un ricco programma di animazione e tanti momenti unici da passare con nuovi amici.

Il Centro è dotato di una palestra privata e di spazi verdi riservati per garantire un ambiente tranquillo

e sicuro ai partecipanti.

Ogni settimana è prevista, a complemento del viaggio nel mondo della scienza e della natura, una visita guidata al Muse.

**Le settimane 2015**

14-20 giugno; 21-27 giugno;  
23-29 agosto

**La quota (495 euro a settimana)**

**comprende:** pensione completa dalla merenda della domenica alla colazione del sabato di partenza; sistemazione in camere da 2 a 5 posti; presenza costante di personale assistente professionista e di animatori scientifici per un impegno di 26 ore a settimana; visita al Muse e attività di laboratori; spostamenti interni; assicurazione infortuni e rc; kit ricordo per la partecipazione all'iniziativa; eventuali ingressi a pagamento..

**Per informazioni**

Aerat, società cooperativa

Tel 0461 239201

[www.aeratscarl.com/it/](http://www.aeratscarl.com/it/)

## CID Centro Internazionale della Danza Ultimi appuntamenti

In attesa del Festival Oriente Occidente 2015 e dei suoi stage, ecco gli ultimi appuntamenti con i corsi del CID

**I**n attesa delle masterclass e degli stage con i coreografi e danzatori di fama internazionale che il CID è solito proporre durante il Festival Oriente Occidente, nelle ampie e confortevoli sale del Centro (Corso Rosmini, Rovereto) si svolgeranno in giugno gli ultimi appuntamenti dei corsi primaverili.

### CID CENTRO INTERNAZIONALE DELLA DANZA

**DanceAbility**, laboratorio con Pierluigi Zonzin.

Un tipo di danza aperto a tutti, con qualunque livello di esperienza e tipo di invalidità fisica o sensoriale e a persone con disabilità psichiche non gravi.

**Sabato e domenica 6-7 giugno (sabato ore 14.30-17.30, domenica ore 10-13).** Costo: 45 euro



### La Zattera di Nessuno,

laboratorio, condotto da **Piera Principe**, in forma di viaggio ispirato all'Odissea. Un viaggio di ritorno al corpo e alla poesia del gesto.

**Sabato 6 giugno, 27 giugno, ore 10-14.** Costo: per 2 incontri 90 €

**Per iscrizioni e informazioni**

[cid@centrodelladanza.it](mailto:cid@centrodelladanza.it)

[www.centrodelladanza.it](http://www.centrodelladanza.it)

tel. 0464 431660

## ESERCIZI PER LA CERVICALE: RIPARTIAMO DA CAPO!

Questo mese proponiamo 3 esercizi che vi aiuteranno a sciogliere la muscolatura del collo rendendo i movimenti quotidiani più fluidi e meno rigidi.

**Posizione di partenza** (vale per tutti e tre gli esercizi): schiena dritta, arti superiori lungo i fianchi, piedi ben appoggiati al pavimento.



**Esercizio 1** Dalla posizione di partenza, schiena dritta e spalle rilassate, appoggiare le mani sulla fronte ed esercitare una spinta leggera uguale e contraria delle mani (che spingono indietro) e del capo (che spinge avanti), mantenendo il capo allineato al corpo e il mento parallelo al suolo (vedi foto 1 e 2). Il movimento è lento e controllato, la respirazione naturale; eseguire il movimento 3 volte tenendo la posizione circa 15/20 secondi.



**Esercizio 2** Dalla posizione di partenza, schiena dritta e spalle rilassate, appoggiare le mani sulla nuca ed esercitare una spinta leggera uguale e contraria delle mani (che spingono avanti) e del capo (che spinge indietro), mantenendo il capo allineato al corpo e il mento parallelo al suolo (vedi foto 3 e 4). Il movimento è lento e controllato, la respirazione naturale; eseguire il movimento 3 volte tenendo la posizione circa 15/20 secondi.



**Esercizio 3** Dalla posizione di partenza, schiena dritta e spalle rilassate, compiere una circonduzione completa del capo; (flettere lentamente la testa a destra, indietro, a sinistra e in avanti e ripetere in senso inverso) (vedi foto 5, 6, 7, 8). Il movimento è lento e controllato, la respirazione naturale; eseguire 3 circonduzioni in senso orario e 3 circonduzioni in senso antiorario.



**Cooperativa AM.IC.A**  
Canezza di Pergine Valsugana  
[www.amicacoop.net](http://www.amicacoop.net)  
tel. 0461.992177

Il 13 giugno torna, dopo il grande successo dello scorso anno, la "Lucciolata di San Vigilio", camminata/corsa non competitiva organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Vivi Lo Sport e aperta a tutti. La corsa (9,588 km) parte da piazza Duomo alle 20.30 e arriva sul Doss Trento, dove è previsto un sostanzioso ristoro, oltre a musica e spettacoli; al termine la premiazione

presso la pediatria dell'Ospedale S.M. del Carmine di Rovereto. L'Associazione Trentina Fibrosi Cistica parteciperà alla Lucciolata come Gruppo per testimoniare l'impegno e il sostegno alla fibrosi cistica: chi desidera unirsi potrà preiscriversi inviando un sms al 340 5228888 con indicato nome, cognome e data di nascita di ogni partecipante: riceverà

Trento, 13 giugno 2015

## La Lucciolata di S. Vigilio con l'associazione Trentina Fibrosi Cistica

dei Gruppi più numerosi: tra le particolarità della camminata/corsa il palloncino che sarà legato al polso di ogni partecipante al via, donato dalle onlus alla partenza, che sarà lasciato volare in cielo assieme a un biglietto contenente un desiderio.



La Lucciolata è una manifestazione benefica: parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto all'Associazione Trentina Fibrosi Cistica Onlus per cofinanziare il progetto di ricerca sullo studio del genoma batterico, finalizzato al miglioramento della terapia per le infezioni polmonari in fibrosi cistica, condotto dal prof. J.Jousson del CIBIO (Università di Trento) in collaborazione con il Centro Provinciale per la cura della fibrosi cistica

subito conferma dell'iscrizione; la quota di 6 euro potrà essere versata prima della partenza alla consegna del pettorale e del berretto associativo con le modalità indicate nel SMS di conferma.

[www.lucciolata.vivilosport.org](http://www.lucciolata.vivilosport.org)  
[www.associazionetrentinafibrosicistica.it](http://www.associazionetrentinafibrosicistica.it)

Il 40% dei tumori è potenzialmente prevenibile. A ricordarlo sono gli oncologi, che propongono 8 semplici regole 'anticancro':

- 1) **no al fumo:** il 25-30% di tutti i tumori è correlato al consumo di tabacco. Ogni anno, nel mondo, tre milioni di persone perdono la vita per questa causa: si calcola che i fumatori muoiano mediamente otto anni prima. Numerose ricerche confermano la pericolosità anche del fumo passivo.
- 2) **moderare il consumo di alcol:** l'alcol aumenta il rischio di cancro del cavo orale, faringe, esofago e laringe. È inoltre fortemente correlato



all'insorgenza di tumore del fegato, intestino e mammella nelle donne. L'assunzione



Le formule dei solari Vivi Verde, come gli altri cosmetici della linea, contengono almeno il 98% di ingredienti di origine naturale e sono prive di oli minerali e polimeri sintetici. Tutti i principi attivi sono provenienti da agricoltura biologica

## I solari Vivi Verde Coop: biologici, naturali e senza chimica

**G**rande novità in casa Vivi Verde che allarga la sua linea cosmetica con prodotti pensati per accompagnarci lungo tutta l'estate. È la nuova linea di solari Vivi verde sviluppata mantenendo la filosofia che ha contraddistinto tutta la linea di prodotti cosmetici.

Le formule contengono almeno il 98% di ingredienti di **origine naturale** e sono prive di oli minerali e polimeri sintetici. Tutti i principi attivi sono provenienti da agricoltura biologica. Non contengono: filtri chimici, tiazolinoni, parabeni, fenossietanolo.

Non sono testati su animali, ovviamente: dal 14 dicembre 2005 i prodotti cosmetici Coop sono certificati secondo lo Standard Internazionale "Non Testato su Animali", l'unico disciplinare



ricosciuto a livello internazionale in grado di indicare ai consumatori le aziende produttrici di cosmetici che hanno deciso di non contribuire alla sperimentazione animale. Coop è stata la prima a catena distributiva in Italia a ottenere questa certificazione. Ma dal marzo 2013, in

Europa, è entrato in vigore il **divieto totale per i test su animali** degli ingredienti realizzati per i prodotti cosmetici. Questo è il motivo per il quale non è più necessario specificare

sulle confezioni "Non testato su animali".

I solari Viviverde contengono un **filtro minerale** a base di Biossido di Titanio, che riflette i raggi solari e assicura una protezione efficace sia dai raggi UVA che UVB. E ci sono protezioni per tutte le esigenze: 10, 20 e 30. In più è presente anche la **crema viso** protezione 30, perfetta da usare anche in città per proteggere la pelle dai danni del sole. Completa la linea un doposole con caratteristiche particolarmente lenitive, grazie all'aloè, al burro di karitè e all'olio di argan. Se si desidera una protezione più alta si può utilizzare il latte solare idratazione intensa protezione **50+**, studiato appositamente per i **bambini**, ma perfetto anche per gli **adulti!**

Scopri l'Inci completa dei solari Viviverde Coop sul catalogo e-coop!

## Otto regole per prevenire i tumori

**Dal fumo al peso, dall'attività fisica al consumo di alcol: ecco quali sono gli ambiti da tenere sotto controllo per prevenire almeno il 40% dei tumori secondo i più recenti studi oncologici**

- 1) **evitare il fumo:** è assolutamente sconsigliata prima dei 15 anni.
- 2) **seguire la dieta mediterranea:** è dimostrato che il maggior apporto di frutta e verdura, specie se crude, ha un forte effetto protettivo sul rischio di numerose forme tumorali, in particolare a carico degli apparati digerente e respiratorio.
- 3) **controllare il peso:** l'obesità e l'elevata assunzione di grassi costituiscono importanti fattori di rischio da evitare. È dimostrato che persone con un sovrappeso uguale o superiore al 40% presentano tassi più elevati di mortalità per cancro del colon-retto, prostata, utero, cistifellea e mammella.
- 4) **praticare attività fisica:** lo sport riduce in modo notevole le possibilità di sviluppare un cancro. I sedentari hanno una probabilità del 20-40% superiore di ammalarsi.
- 5) **no alle lampade solari e attenzione a nei e noduli:** la pericolosità delle lampade abbronzanti è ormai dimostrata e sono considerate cancerogene al pari delle sigarette. Un'esposizione precoce, in particolare prima dei 30 anni, incrementa del 75% il rischio di sviluppare il melanoma. La presenza di nei è inoltre indice di una

maggior predisposizione allo sviluppo di neoplasie della pelle, vanno quindi tenuti sotto controllo.

6) **proteggersi dalle malattie sessualmente trasmissibili:** il 15-20% dei tumori deriva da **infezioni** che possono essere prevenute; fra queste alcune, come l'epatite o il papilloma virus, possono essere trasmesse attraverso i rapporti sessuali. Per proteggersi è bene utilizzare sempre il **preservativo**.

7) **no alle sostanze dopanti:** gli steroidi anabolizzanti comportano un aumento del rischio di tumori, in particolare a fegato, prostata e reni. (fonte: ansa)



ne, unite a competenze specifiche e capacità di guardare avanti. Rappresenta ed è la sintesi di un mondo di cui non si è consapevoli quando, appunto, si compie il gesto semplice di comprare un litro di latte.

Quel litro di latte di alta qualità nasce infatti soltanto da un certo tipo di allevamento, che non s'improvvisa e non s'industrializza.

*ventoso: qui il mais che coltiviamo per le nostre vacche cresce davvero bene e non ha bisogno di troppo interventi – sottolinea Gianluca – In questo modo manteniamo al meglio il territorio interessato dalla nostra azienda e allo stesso tempo provvediamo ad una alimentazione ideale per i nostri animali”.*

**Il Latte Trentino di Alta Qualità ed i formaggi Latte Trento** sono prodotti da mucche che hanno a disposizione ampi pascoli; l'alimentazione viene poi integrata con **mangimi naturali privi di ogm**, proprio come il mais prodotto nell'azienda di Gianluca Graziadei, che aggiunge

## Gli allevatori e il Latte Trentino di Alta Qualità

# Dove nascono il formaggio e il buon latte trentino di alta qualità

Il Latte Trentino di Alta Qualità è frutto del lavoro che, con grande passione per gli animali e per il territorio, gli allevatori trentini svolgono ogni giorno, 365 giorni all'anno. Il giovane allevatore Gianluca Graziadei ci racconta come nasce questo particolare latte di Alta Qualità

*“ho sempre amato i mezzi agricoli, mi piace prendermi cura dei terreni, coltivarli, provvedere allo sfalcio dei prati, anche se a volte mi sembrano non finire mai: sono circa 40 gli ettari di prati di cui ci prendiamo cura, e bisogna sottolineare che si trovano tra i 1000 e 1600 m s.l.m.: un lavoro difficile e impegnativo che però rende anche più belle le nostre montagne!”*

Anche in questo senso è ammirevole la dedizione di Gianluca Graziadei, che spiega come la disponibilità di tempo libero che tutti consideriamo scontata sia per lui una condizione che riguarda solo il periodo invernale, *“mi piace sciare, quando*

*posso mi piace anche lo sci alpino: fortunatamente d'inverno ho tempo per dedicarmi a questi sport che comunque mi permettono di vivere la montagna da vicino”.*

**Le tecniche di allevamento sono dunque quelle tradizionali, non intensive**, ma sempre unite a quelle scelte più avanzate che permettono di ottenere il prodotto migliore rispettando l'ambiente: un esempio

evidente è quello dei pannelli fotovoltaici, *“ricoprono tutto il tetto della stalla – spiega Gianluca – e hanno reso la nostra azienda autosufficiente da un punto di vista energetico, anzi così “produciamo” anche energia, ma tutta verde: anche questo è rispetto dell'ambiente e del territorio”.*

Un altro esempio, meno evidente, è quello dei **controlli**: *“ogni giorno, nella stalla, ma soprattutto alla Latte Trento, vengono effettuate decine di controlli, come prevedono gli standard internazionali più elevati in materia di sicurezza alimentare: l'obiettivo è garantire la massima igiene, la trasparenza nella produzione e la rintracciabilità del prodotto. È un modo per verificare sempre la bontà del lavoro svolto, con l'intento di migliorarlo in base alle nuove conoscenze di cui disponiamo”.*



**D**al banco frigo del negozio si prende un litro di latte, anche tutti i giorni, poi a casa si mette in frigo e poi si beve. Sembra il gesto più semplice e naturale, tanto è alla base dell'alimentazione quotidiana, fin dalla più tenera età: una semplice tazza di latte.

Invece, quel semplice litro di latte che in Trentino riporta la scritta colorata “alta qualità” è il risultato di un lavoro che richiede dedizione, costanza e passio-

È un mondo che Gianluca Graziadei sa descrivere bene, poiché è la sua vita da sempre, prima per nascita, poi per scelta.

Gianluca, con i suoi 23 anni, è uno dei più giovani (sempre più rari) allevatori trentini e unisce alla ricchezza di conoscenze che gli derivano dalla tradizione di famiglia gli studi portati a termine all'Istituto San Michele e l'amore per la sua terra.

*“Dietro ogni litro di Latte Trentino di Alta Qualità – spiega Graziadei – c'è la passione di noi allevatori per ogni aspetto della produzione, a cominciare dall'ambiente nel quale viene prodotto. E c'è l'impegno costante, per 365 giorni all'anno”.*

L'azienda del padre, Carlo Graziadei, si trova in una bellissima zona del Trentino, compresa tra Vezzano e il Lago di Garda, *“è una zona che risente dell'influenza del Garda; il clima è più dolce, anche se*



# TRENTO NOSTRANO DEL TRENTO



Il Trentino Nostrano è il formaggio trentino per antonomasia, caratteristico, dal gusto delicato e dolce, con occhiatura tondeggiante, uniforme e pasta di buona consistenza, con aroma delicato di latte fresco e burro. Prodotto con latte intero pastorizzato, fermenti lattici, caglio e sale. È stagionato su assi di legno, regolarmente rivoltato e affinato con olio di vinacciolo per garantire una crosta lucida e pulita. La sua dolcezza unica lo rende ottimo per tutta la famiglia e ideale per ricette in cucina.

*è trentino come noi.*

Scegliendo i prodotti Latte Trento difendi gli allevatori, i pascoli e i sapori del tuo territorio. **Mangia responsabilmente.**

[www.lattetrento.it](http://www.lattetrento.it)



*Ti vuole bene*

## L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare

riesce ad infondere nel proprio lavoro.

**LA COLOMBARA** Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

**BRUNO VIOLA** L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

**BARDO** È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

**OLEIFICIO VIOLA & C.**

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299  
e-mail [info@oleificioviola.com](mailto:info@oleificioviola.com) / Internet [www.oleificioviola.com](http://www.oleificioviola.com)





**Ricette,  
bottiglie e libri**

scrivete a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento

**Piatti unici**

**Zuppa di pesce.  
Per ogni gusto**

Il classico brodetto (in una versione aggiornata) o le zuppe più semplici e veloci: ecco un modo diverso, ma molto gustoso, di cucinare il pesce

**BRODETTO DI CODA DI ROSPO, SEPIOLINE, PATATE E POMODORI APPASSITI**

300 g di tranci di coda di rospo, 250 g di sepioline già pulite, 200 g di canocchie, 3 pomodori pelati, 12 pomodorini ciliegia, 1 peperone rosso dolce, 1 peperoncino, 2 patate medie, 1 bicchiere olio d'oliva extravergine, 1 bicchiere vino bianco, 1 spicchio d'aglio, 1 scalogno, 1 cucchiaino prezzemolo tritato, 1 rametto basilico, sale e pepe.

Tagliate a metà i pomodorini, disponeteli in una pirofila e passateli in forno a 140°C per 15 minuti con un pizzico di sale. Affettate lo scalogno e farlo imbiondire in una casseruola con l'aglio in camicia e un filo d'olio evo; sfumate con vino bianco e unite peperoncino e pelati; diluite con poca acqua e portate a bollire. Tagliate le sepioline a tranci e versatele nel sugo, proseguendo la cottura per 25 minuti; unite la coda di rospo, il peperone a cubetti e le patate tagliate a fette e proseguite dolcemente la cottura per altri 10 minuti; se occorre aggiungete poca acqua; unite le canocchie e il basilico spezzettato e fate cuocere per altri 5 minuti; aggiustate di sale e pepe e cospargete di prezzemolo tritato. Servite leggermente liquido, con i pomodori essiccati in forno e, a piacere, crostoni di pane.

**ZUPPA VELOCE (ACQUAPAZZA)**

4 filetti di gallinella, 8 scampi, 4 gamberoni, 600 ml d'acqua, 6 pomodori pachino, 1 spicchio d'aglio in camicia, 1 ciuffo basilico, 1 cucchiaino prezzemolo tritato, olio d'oliva extravergine, sale e pepe.



Mettete su fuoco alto una pentola con l'acqua, i pomodori tagliati a metà, l'aglio e le erbe aromatiche; poco prima dell'ebollizione unite i filetti di gallinella; appena riprende il bollore aggiungete in pentola gli scampi e i gamberoni e spegnete il fuoco; scolate il tutto, condite con un filo d'olio, sale, pepe e un po' d'acqua di cottura

**ZUPPA SAPORITA**

4 filetti di rombo, 600 ml d'acqua, 6 pomodori, 1 spicchio d'aglio in camicia, 1 ciuffo basilico,



1 cucchiaino prezzemolo tritato, 1 cucchiaino di curcuma, olio d'oliva extravergine, sale e pepe.

Il procedimento è lo stesso dell'acquapazza (vedi sopra), ma ricordate di aggiungere all'inizio, insieme alle verdure, un goccio di latte e la curcuma: terminata la cottura potete togliere il pesce e far ridurre il brodo, da usare come salsa.

**ZUPPA CON GLI SCARTI DEL PESCE**

Gli scarti di 4 orate, 6 teste di gambero, 1/2 cipolla, 1 carota, 1 costa di sedano, 1,5 l di acqua.

Mettete l'acqua fredda in una pentola, aggiungete gli scarti delle orate le teste di gambero, del ghiaccio e le verdure; portate a bollire a fuoco basso, schiumando di tanto in tanto;



appena bolle fate ridurre della metà, quindi spegnete e lasciate decantare in modo che la parte pesante vada sul fondo (serviranno 5 minuti); filtrate il tutto; nel brodo ottenuto potete cuocere le verdure: carote a julienne, pomodori a rondelle, ecc; servite la zuppa con crostini e un filo d'olio. (ricette tratte da Fior fiore in cucina, luglio 2014)







clima caldo (Sicilia, Calabria, Puglia), ma si coltiva (in serra o sotto tunnel di plastica) pure in Veneto, Liguria e Lombardia; è possibile coltivarla anche nei nostri orti famigliari, spesso con risultati più che soddisfacenti.

**Ha necessità assoluta d'acqua** che va fornita sempre in modo costante; la temperatura dov'essere compresa fra i 22 e i 29°C; si adatta a diversi tipi di suolo, purché soleggiate e concimate con letame maturo o con concime chimico (meglio se contenente magnesio).

## La melanzana

# Un brillante toccasana

Appetitosa e versatile, la melanzana è perfetta per le diete dimagranti: è disintossicante, ricca di vitamine e sali minerali, e ha molte proprietà preziose per la nostra salute. In più anche nei nostri orti cresce bene (da piantare ora)

di Iris Fontanari

La melanzana è un gustosissimo ortaggio coltivato sempre più di frequente nei nostri orti, benché le sue zone di produzione tradizionali si trovino, grazie al clima favorevole, soprattutto nell'Italia del Centro e del Sud.

La sua melanzana ha inizio in India, dove pare sia nata spontaneamente circa 4000 anni fa; nel 1200 era già nel Nord Africa e solo intorno al 1300 giunse in Sicilia, saltando sia l'epoca greca che quella romana, da cui non abbiamo ereditato alcuna notizia colturale, nonostante la quantità di testi botanici scritti in quei tempi.

**Grazie agli scambi commerciali, furono probabilmente gli Arabi**, che ne avevano già scoperto il valore alimentare, a diffonderla in tutta Europa, ma i popoli mediterranei non l'accosero bene e ben presto l'ortaggio si attirò, da parte dei sospettosi contadini del tempo, la fama di far impazzire la gente, mentre i più dotti testi di botanica le affibbiarono l'appellativo di "Solanum insanum", che poi divenne "mela insana" e, per contrazione, melanzana. La superstizione popolare cadde solo poco più di due secoli fa quando, col nome di *Solanum melongena* datole da Linneo, ebbe inizio la sua "storia" culinaria europea: le ricette si tramandarono prima di madre in figlia, poi comparirono anche nei menù dei ristoranti e nei testi di gastronomia.

**Erbacea dal fusto eretto, robusto, ramificato e peloso, alto 80-100 cm**, la melanzana ha foglie grandi, ovali, leggermente dentate, alterne, con picciolo corto e robusto, spinoso; i fiori, bellissimi e stellati, hanno 5 petali di un violetto intenso e mettono bene in evidenza la parte riproduttiva maschile, le 5 antere gialle; il frutto è una grossa bacca violacea, o nera o bianca, lucida, oblunga o tondeggiate, collegata al fusto per mezzo del peduncolo e del calice di 5 sepali spinosi aderenti alla bacca; i semi (qualche centinaio per frutto) sono compressi, lisci e gialli; la pianta è a fioritura continua e in 2 mesi circa produce in media 12 frutti. Le aree di coltivazione si concentrano nelle zone a



Le piantine di melanzana, reperibili presso i vivaisti, si trapiantano in serra da aprile fino a tutto maggio, mentre in pieno campo da metà maggio in poi (sempre dopo la presunta ultima gelata); a un mese dal trapianto si esegue la rincalzatura, poi le sarchiature, l'eliminazione delle foglie basali ingiallite e l'asportazione dei getti nascenti alla base del fusto; la raccolta ha luogo quando le bacche sono a 2/3 dello sviluppo ed hanno acquisito il colore desiderato (da agosto fino ad ottobre). Le numerose varietà si distinguono per la forma (tondo, ovale e allungato) le dimensioni (peso tra 70-80 g ad oltre 500 g) e il colore dei frutti (bianco, molte tonalità di viola, nero).

**La melanzana è un vero toccasana per l'organismo**; è ricca di vitamine (A, B, C) e di sali minerali, povera invece di proteine e poco calorica, è indicata per chi segue una dieta dimagrante.

Il suo nome botanico *Solanum* deriva dal latino *solamen*, che significa

sollievo, conforto: come le Solanacee, infatti, anche questo ortaggio contiene principi attivi ad azione sedativa che sono usati comunemente in medicina. La buccia e parte della polpa hanno proprietà coleretiche e colagoghe (aumentano la secrezione biliare); **sono utili per normalizzare la funzionalità epatica, stimolare la diuresi, ridurre il tasso di colesterolo nel sangue e per disintossicare l'organismo**, in particolare dopo lunghe malattie o cure a base di antibiotici. La polpa fresca viene utilizzata anche per *uso esterno* per lenire, mediante applicazioni, i disturbi causati dalle emorroidi.

**La melanzana si presta a mille preparazioni: per eliminare il sapore amaro** basta tagliarla a

fette e sistemarle a strati, cospargere di sale grosso, per circa un'ora, gettando poi il succo che ne è colato. Per rendere più digeribili le "melanzane alla parmigiana" anziché friggere le fette infarinate è possibile cuocerle le stesse (senza la farina) sulla griglia o per qualche minuto in acqua bollente, facendole quindi asciugare in un panno.



## La ricetta Melanzane ripiene

**Ingredienti:** 1 kg di melanzane piccole, 1 spicchio d'aglio, 1 pugno di funghi secchi, 3 uova, la mollica di 1 panino ammollata nel latte, grana grattugiato, origano, sale, olio d'oliva per la frittura.

Pulire e lavare le melanzane, tagliarle a metà, lessarle e vuotarle con un cucchiaino; lavorare la polpa con l'aglio tritato, i funghi secchi fatti rinvenire e tagliuzzati, 2 uova, la mollica del panino, il grana, l'origano e il sale, riempire le melanzane, passarle quindi nell'uovo sbattuto e friggerle in padella con abbondante olio, o metterle in forno e servirle calde.

mangiare



Gasatori SodaStream

## Una montagna di plastica risparmiata

Con i gasatori SodaStream sono state risparmiate quasi 10,9 milioni di bottiglie in plastica in circa 5 anni. In provincia di Trento l'80% della plastica risparmiata grazie al sistema Sodastream è merito della Cooperazione di Consumo

**T**ra il 2009 e il 2014 l'uso dei gasatori venduti dalla Cooperazione di Consumo Trentina ha consentito il risparmio di quasi **10,9 milioni di bottiglie in plastica** di acqua minerale: in Trentino sono stati infatti oltre **16,3 i milioni litri** di acqua gasati con il sistema SodaStream nel quinquennio 2009-14. In termini percentuali: **l'80% della plastica risparmiata in provincia di Trento** grazie al sistema Sodastream è merito della Cooperazione di consumo. Da un punto di vista ambientale

va inoltre aggiunto che il numero si traduce anche nel **risparmio di circa 650 tir** (quelli enormi) che non hanno compiuto il viaggio da chissà dove fino a Trento per portare l'acqua minerale. E di conseguenza sono state risparmiate risorse anche per portare le bottiglie di acqua minerale nei negozi e poi dai negozi fino alle nostre case.



SodaStream è leader mondiale nella produzione e distribuzione di sistemi di gasatura domestica di bevande che permettono di trasformare in modo semplice l'acqua di rubinetto in acqua frizzante e bibite gasate.



I prodotti SodaStream sono ecologici, economici, promuovono salute e benessere, sono personalizzabili, divertenti e facili da usare.

Il sistema SodaStream infatti unisce al rispetto per l'ambiente la convenienza e la grande praticità, poiché elimina la necessità di trasportare le bottiglie dal supermercato a casa, di sistemarle in casa e di smistarle regolarmente una volta vuote.

Ma c'è di più: preferire l'acqua gasata Sodastream oltre a far risparmiare e aiutare l'ambiente, ma fa bene anche alla salute, perché si è scoperto che **chi utilizza SodaStream beve più acqua** rispetto a chi non lo possiede.

Per maggiori informazioni <http://www.sodastream.it/>

MARKETING SAIT

# Solo per i Soci



# PRENOTAZIONE

dall'1 al 14 giugno 2015

CONSEGNA DAL 29 GIUGNO AL 31 LUGLIO 2015

## NUOVO GASATORE SODASTREAM PLAY

colori assortiti

Solo per i Soci

# 69,00 €

**ANCORA PIÙ FACILE!  
NUOVO ATTACCO A BAIONETTA,  
PRATICO E VELOCE**



nr. **151**  
bianco



nr. **152**  
nero



nr. **153**  
blu



nr. **154**  
rosso



nr. **155**  
giallo



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



**NOVITÀ**

Per i Soci  
con Carta InCooperazione  
un ulteriore

# SCONTO 5% SU TUTTI I VIAGGI del sito [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)



Visita il sito e scopri tutte le proposte Falk Travel per i tuoi viaggi!



### Italia - Lago Maggiore Castelletto sopra Ticino

#### Hotel Blue Relais\*\*\*\*

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
mezza pensione, 1 bottiglia di vino rosso  
piemontese per camera

per persona € 149,00 soci € **141,50**



### Italia - Punta Marina

#### Campeggio Adriano \*\*\*\*

Viaggio autonomo, 7 notti in casa mobile  
Corallo, incluso pulizia finale, acqua, acqua di  
scarico, consumo di corrente

per persona € 119,00 soci € **113,00**



### Italia - Sardegna

#### Villaggio Turistico Costa Paradiso \*\*\*

Viaggio autonomo, 7 notti in camera doppia,  
incluso fornitura iniziale di lenzuola  
acqua, acqua di scarico, consumo di corrente

per persona € 169,00 soci € **160,50**



### Austria - Carinzia Sattlegger's Alpenhof & Feriensternwarte\*\*\*

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
pensione completa, 1x serata all'osservatorio  
astronomico

per persona € 99,00 soci € **94,00**



### Austria - Carinzia

#### Sporthotel Mirnock\*\*\*

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
mezza pensione, Carta turistica "Kärnten  
Card" con tante gratuità/riduzioni

per persona € 119,00 soci € **113,00**



### Croazia - Zadar

#### Mobilhomes Borik\*\*\*

Viaggio autonomo, 7 notti in Mobilehome,  
solo pernottamento, accesso alla piscina e al  
Club Falyk Land

per persona € 99,00 soci € **94,00**

## VIAGGI INSIEME

Per informazioni e prenotazioni:

CALL CENTER **0461 808 222**

Il Call Center risponderà da lunedì a venerdì con orario 8-20, sabato 9-20 e domenica 9-14. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Organizzazione tecnica: Falk-Tours srl / Falk Travel Italia, Via Isarco, 1 - 39040 Varna (BZ). SAIT non svolge alcuna delle attività indicate nell'art. 83 del Dlgs 206/2005. Si consideri che, per tutti i viaggi, la classificazione in stelle dell'alloggio viene effettuata in base alla categoria del paese. Per la consulenza e la prenotazione del viaggio tramite call center e tramite il sito web, come per l'erogazione di tutti i servizi, risponde Falk-Tours. Sono valide le condizioni di vendita di cui è possibile prendere visione visitando la pagina web [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop). Valgono le condizioni di viaggio e di pagamento di Falk-Tours (consultabili su [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)) che si differenziano in parte dalle Condizioni Generali di viaggio dell'associazione di categoria delle agenzie di viaggio. Al ricevimento della conferma di prenotazione da parte di Falk-Tours si rende necessario il pagamento di una caparra pari al 20% del costo del viaggio. Il saldo dovrà essere corrisposto 30 giorni prima della partenza. Salvo errori di stampa. Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n.38 del 06/02/2006; la legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione o alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.



# un mondo di cose



CASALINGHI PICCOLI ELETTRODOMESTICI GIOCATTOLI TESSILE STAGIONALE BRICO



Prezzi a catalogo validi fino al 30 settembre 2015. Salvo esaurimento scorte.

**È** in distribuzione, anche nel tuo negozio Famiglia Cooperativa o Coop Trentino, il nuovo catalogo Un mondo di cose, nel quale si trovano tantissimi prodotti extralimentari.

Il catalogo raccoglie un'ampia selezione di tutto quello che serve per la casa e in famiglia: dai casalinghi ai piccoli elettrodomestici, dalla biancheria per la casa all'abbigliamento per tutta la famiglia, dagli arredi per l'esterno e il giardino agli zaini per la scuola e i giocattoli.

Sono tutti prodotti che si trovano nel grande magazzino Liberty Gross, presso la sede Sait in via

## Nuova edizione del catalogo/estate 2015

# UN MONDO DI COSE

## Direttamente nella tua Cooperativa, in pochi giorni

Innsbruck a Trento, ma che possono anche essere ordinati attraverso il catalogo Un mondo di cose.

**Nel catalogo infatti si trova anche il modulo per fare direttamente gli ordini dei prodotti desiderati: basta compilarlo e consegnarlo al tuo negozio Famiglia Cooperativa o Coop Trentino, dove potrai ricevere la merce ordinata entro pochi giorni.**



# OFFERTA

## dal 29 maggio al 30 settembre 2015

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



## LAMPADA MULTIPOT



MultiPot è la prima lampada multifunzionale prodotta da Rotaliana.

La forma del vaso, archetipo del contenere, combina una luce d'atmosfera a Led ad altre prestazioni: la multipla a 5 uscite, integrata nel coperchio, perde completamente il suo aspetto tradizionale; il vaso raccoglie gli alimentatori ed i cavi in eccesso; il coperchio funge da vassoio porta oggetti, luminoso e quindi visibile al buio.

Materiale: Parti multipresa e vaso in policarbonato stampato ad iniezione.

Lampada a 24 Led con doppia emissione, verso l'alto e verso il basso, ed interruttore.

Multipresa a 5 uscite con interruttore integrato.

Misure cm Ø 14 / 23,5 x 19 H

Colore Ambra

Solo per i Soci

# 78,90 €



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.





# PRENOTAZIONE

dal 22 giugno al 5 luglio 2015

CONSEGNA DAL 20 LUGLIO ALL'1 AGOSTO

**IN BICI CON BEBÈ!** in palio 1 al giorno

**Pampers**

**Gioca e Vinci**  
lo Zoo con Acquario  
playmobil

**Pampers**  
BABY DRY

**Solo per i Soci**

**22,90 €**

Acquista due prodotti Pampers e scegli in un unico acconto. Registra su [www.pampers.it](http://www.pampers.it) entro il 30/06/2015 al 15/07/2015. Montepremi totale € 4.500.000. Eventuale estrazione di recupero entro il 30/06/2015. Totale premi in palio: 100. Regolamento completo su [www.pampers.it](http://www.pampers.it)

## PANNOLINI PAMPERS BABY DRY

- nr. **148** midi – 116 pz
- nr. **149** maxi – 104 pz
- nr. **150** junior – 92 pz

# OFFERTA

fino al 30 giugno 2015

PRENOTAZIONE NEI PUNTI VENDITA



GAZEBO MEDUSA II

**Solo per i Soci**  
anziché € 139,90

**118,90 €**

**Solo per i Soci**  
anziché € 299,00

**249,00 €**

CARRELLO CARGO

**Solo per i Soci**  
anziché € 127,90

**99,00 €**

MATERASSINO FLAIR JUMBO

**Solo per i Soci**  
anziché € 74,90

**59,90 €**

SEDIA PIEGHEVOLE RAPTOR OUTDOOR

**Solo per i Soci**  
anziché € 39,90

**33,90 €**

PICNIC PLAID

**Solo per i Soci**  
anziché € 17,90

**14,60 €**

FRIOBAG TROLLEY

**Solo per i Soci**  
anziché € 49,90

**39,90 €**

SET STOVIGLIE IN MELAMINA BLUE OCEAN - blu SPACE - verde

**Solo per i Soci**  
anziché € 99,90

**83,90 €**

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



# PRENOTAZIONE

entro il 15 giugno 2015

## CONSEGNA DAL 24 AL 31 LUGLIO 2015

### SET SPUGNA 5 PEZZI TRECCIA CALEFFI

- Spugna di puro cotone idrofilo 500 gr/m<sup>2</sup>
- Il set è composto da:
  - 2 asciugamani cm 60x110
  - 2 ospiti cm 40x60
  - 1 telo bagno cm 100x150

BEIGE TORTORA



nr.	nr.
156	157

Solo per i Soci

**37,90 €**

### nr. 159 SEGGIOLINO AUTO EVER SAFE 1-2-3 NERO

Solo per i Soci

**39,90 €**



- Gr. 1/2/3
- Da 9 mesi a 10/12 anni
- Da 9 a max 36 Kg
- Poggiatesta regolabile in 6 posizioni
- Cinture con sistema di regolazione in un solo gesto
- Facile da pulire
- Dimensioni: cm 66x47x51

### nr. 160 PASSEGGINO SLIM FULL BLUE

Solo per i Soci

**55,90 €**



- 6m+; max 15 Kg
- Comoda seduta multiposizione
- Chiusura facile e compatta con blocco automatico
- Leggero e semplice da trasportare con maniglia per il trasporto
- Ampio cestello portaoggetti
- Provisto di parapigioggia
- Dimensioni aperto: cm 105x84x47

### nr. 166 SILK-EPIL BIKINI STYLER BRAUN

Solo per i Soci

**19,90 €**



- Trimmer ideale per modellare le sopracciglia e/o personalizzare il look della zona bikini
- Cappuccio protettivo
- Pile AAA incluse
- Due pettini rifinitori (5mm e 8mm)
- Testina ad alta precisione
- Formine incluse per modellare la zona bikini

### nr. 161 LETTINO CAMPEGGIO SOFT DREAM BLU

Solo per i Soci

**37,90 €**



- 0 m+/max 15Kg
- Ideale per gli spostamenti: pesa solo 7 Kg e provvisto di borsa per il trasporto
- Chiusura veloce ad ombrello
- Stabile: materassino in fibra di legno
- Dimensioni: aperto cm 57x117x75; chiuso cm 75x21x21

# Solo per i Soci



MARKETING S&IT



nr. **158** ZAINO MIMETICO CON CESTO PER FUNGHI



Solo per i Soci

**34,90 €**

- Fondello traforato
- Possibilità di alloggiare all'interno un cesto in vimini che può contenere kg 3/4 di funghi
- Fodera interna lavabile
- Copertura impermeabile di protezione, in caso di pioggia, alloggiata nello schienale

- Provvisto di 3 tasche di facile accesso per trasporto di eventuali accessori (bottiglie, impermeabili, ecc.)



nr. **162** CENTRIFUGA INSALATA MULTIFUNZIONE GHIDINI 2578

Solo per i Soci

**35,90 €**

- Centrifuga con 3 diverse funzioni:
  - centrifuga insalata
  - mandolino taglia e affetta
  - taglia verdure a stick
- Dotata di:
  - 2 coperchi (uno per centrifugare e uno per tagliare)
  - 5 lame differenti per diverse tipologie di taglio

- Con 3 colpi di manovella la centrifuga ruota perfettamente per diverso tempo
- Tasto per blocco immediato della rotazione
- Contenitore in materiale plastico trasparente, idoneo al contatto alimentare, pratico e adatto ad essere portato in tavola
- Misure: mm 245x275x180 (ingombro massimo)

nr. **164** PIANO COTTURA INDUZIONE CASO GERMANY

Solo per i Soci

**99,90 €**



- Piano cottura ad induzione a 1 piastra -2100 Watt
- Superficie in vetroceramica
- Funzioni Sensor-touch
- Ampio display digitale
- Timer, livelli di potenza e temperatura regolabili
- Temperatura da 60-240°C
- 12 livelli di potenza
- Funzione Timer 1 -180 minuti (intervalli da 1 minuto)
- Rilevamento automatico della misura della pentola
- Protezione automatica da surriscaldamento
- Pulizia semplice e facile
- Dimensioni (L/A/P): mm 275x58x386

nr. **163** CANTINETTA VINO 6 POSTI CASO GERMANY 606

Solo per i Soci

**135,90 €**



- Cantinetta refrigerante di alto design per vino
- Potenza 70 Watt
- Consumo annuo/Classe energetica: 132 kWh/A
- Parte frontale con lati in acciaio inossidabile
- Touch Panel
- Può contenere fino a 6 bottiglie (bottiglie standard fino ad un'altezza di 310 mm)
- Temperatura regolabile da 8°-18°C
- Tecnologia Peltier a trasferimento termico
- Vibrazioni molto basse
- Illuminazione con LED blu per lettura temperatura
- 3 ripiani in acciaio inossidabili removibili
- Ventola silenziosa
- Dimensioni (L/A/P): mm 255x450x520

nr. **165** GRIGLIA TUTTO DE'LONGHI BQ80.X

Solo per i Soci

**95,90 €**



- Grande piano cottura (41x28 cm)
- Griglia 100% acciaio inox:
  - massima resistenza alle abrasioni e graffi
  - Piastra antiaderente e facile da pulire
- La superficie di cottura è utilizzabile anche solo parzialmente consentendo in tal modo un notevole risparmio energetico: 3 livelli di potenza 1000/1450/2450 W
- Doppia griglia girevole brevettata per non rovinare i cibi
- Impugnatura griglia e scocca in materiale termoisolante
- Altezza griglia regolabile
- Interruttore acceso e spento
- Microinterruttore di sicurezza che interrompe l'alimentazione
- Vaschetta removibile in alluminio per la raccolta dei grassi
- Avvolgicavo
- Dimensioni (LXPXH): mm 615x400x130

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /fc ove è stato effettuato l'acquisto.





# OFFERTA

dal 29 maggio al 30 settembre 2015

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

### ZAINO ECLIPSE 22 TURCHESE

- Materiale: 600D Poliestere
- Capacità: 22 lt
- Tasca portadocumenti
- 2 tasche laterali
- Porta bastoncini/porta piccozza
- Spallacci ergonomici imbottiti
- Cinghia di tensione pettorale
- Fibbie di compressione laterali
- Tasche porta oggetti sopra e sotto



Solo per i Soci

**29,90 €**

### ZAINO ECLIPSE 32 ARANCIO

- Materiale: 600D Poliestere
- Capacità: 32 lt
- Accesso allo zaino dal fondo
- Tasca portadocumenti
- 2 tasche laterali
- Porta bastoncini/porta piccozza
- Spallacci ergonomici imbottiti
- Cinghia di tensione pettorale
- Fibbie di compressione laterali
- Tasche porta oggetti sopra e sotto



Solo per i Soci

**32,90 €**



### BASTONCINI LAUTARET 2 PEZZI NERO

- Bastoncini per uso trekking-hiking
- Misura: da 65 a 135 cm
- Peso: 300 gr
- Tubi in alluminio con tre sezioni da 18mm, 16mm, 14mm con chiusura ad espansione
- Punta in tungsteno con tappo di protezione in gomma
- Manopola in gomma con lacciolo regolabile
- Fornito con due rotelle, una per uso estivo ed una per uso invernale

Solo per i Soci

**21,90 €**

### TORCIA METAL LED ENERGIZER

- Leggera e resistente, struttura in alluminio, facile da usare
- Impugnatura zigrinata antiscivolo con interruttore
- Tecnologia LED
- Potenza 100 lumens
- Durata 126 ore
- Illumina fino a oltre 70 metri
- Resiste alle cadute fino a 1 metro
- Fino a 4x più luminoso della normale tecnologia a LED
- Funziona con 2 pile formato D (torcia) incluse



Solo per i Soci

**17,90 €**



### SACCO A PELO GRAN SASSO

- Misure: 190+35 x 75 cm
- Tessuto esterno: 170T Poliestere wp wr
- Tessuto interno: Policotone
- Imbottitura: 100% Poliestere
- Peso imbottito: 200 gr/mq 1 strato
- Comfort: +2°+8°
- Peso: 1,2 Kg
- Colori blu o verde

Solo per i Soci

**19,90 €**





# OFFERTA

dall'1 al 30 giugno 2015

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



## RASAERBA SCOPPIO TRAZIONE BL510SB



BL 510 SB	
motore	b&s 625 e series ready start (new)
materiale	steel
taglio	51 cm + kit mulching
guida	trazione
sacco raccolta	textile 55 l
ruote	200/280 bushes
posizione di taglio	centralized 5, 27 - 90
peso	39,4 kg

Solo per i Soci

anziché € 399,00

**369,00 €**

## RASAERBA SCOPPIO SPINTA BL440B



BL 440 B	
motore	b&s 450 e series
materiale	steel
taglio	44 cm
guida	spinta
sacco raccolta	textile 55 l
ruote	200/280 bushes
pos. taglio	n. 5 position, 30 - 67 mm
peso	25 kg

Solo per i Soci

anziché € 249,00

**219,00 €**



## MOTOSEGA PS3740

PS 3740 - SPARK BY ALPINA	
cilindrata	37,2 cc
potenza (kw)	1,2 kw
lama	40 cm
barra	16"/40cm (160sdea041)
carburatore	walbro wt840a
catena	3/8" .050" (91po57x)
serbatoio	0,31 lt
peso	4,5 kg a vuoto
tensionatore	vite frontale
rumorosità	110 db

Solo per i Soci

anziché € 149,00

**99,00 €**

Solo per i Soci

anziché € 199,00

**139,90 €**

## TAGLIASIEPI A SCOPPIO HTJ550



HTJ 550	
cilindrata	24.5 cc
potenza (kw)	1,16
taglio	55 cm
blade	laser cut
distanza denti	28 mm
peso	5,40 kg

## DECESPUGLIATORE TB250J



TB 250 J	
cilindrata	25,4 cc
potenza(kw)	0,70 kw
potenza (hp)	0,95 hp
trasmissione ø	26 mm - split
impugnatura	loop
testina nylon	tap & go
taglio	430 mm
diametro filo	2.4 mm
lama	3 denti
diametro lama	255 mm
serbatoio	0.65 lt
peso	5.75 kg

Solo per i Soci

anziché € 169,00

**129,90 €**

## DECESPUGLIATORE TB420



TB 420	
cilindrata	42.7 cc
potenza (kw)	1,25
potenza (hp)	1,7
trasmissione ø	26 mm
impugnatura	loop
testa nylon	tap & go
taglio	430 mm
diametro filo	2.4 mm
lama	3 denti
diametro lama	255 mm
serbatoio	1.00 lt
peso	7.00 kg

Solo per i Soci

anziché € 219,00

**159,90 €**

# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600



## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



### Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

#### OFFERTA DAL 28 MAGGIO AL 10 GIUGNO 2015

##### CIABATTA MARE UOMO/DONNA CROCS

- Misure e colori assortiti



##### SANDALO

PREZZO € 31,90  
OFFERTA € 24,90

PREZZO SOCI **19,90**  
SCONTO **37%**

##### INFRADITO

PREZZO € 29,90  
OFFERTA € 24,90

PREZZO SOCI **19,90**  
SCONTO **33%**

##### TUBO ESTENSIBILE XHOSE PER GIARDINO

- Estensibile fino a 15 metri
- Completo di raccordi
- Leggero e maneggevole
- Non forma anse o strozzature
- Facile da riporre

PREZZO € 29,00  
OFFERTA € 25,50

PREZZO SOCI **22,00**  
SCONTO **24%**



#### OFFERTA DALL'11 AL 24 GIUGNO 2015

##### SANDALI UOMO O DONNA BIRKENSTOCK

- Misure e colori assortiti



PREZZO € 59,90  
OFFERTA € 49,90

PREZZO SOCI **44,90**  
SCONTO **25%**

SANDALO UOMO MODELLO ARIZONA

PREZZO € 64,90  
OFFERTA € 49,90

PREZZO SOCI **44,90**  
SCONTO **30%**

SANDALO DONNA MODELLO MADRID

PREZZO € 49,90  
OFFERTA € 39,90

PREZZO SOCI **34,90**  
SCONTO **30%**

##### INFRADITO DONNA/UOMO HAVAIANAS

- Modelli, misure e colori assortiti
- Un esempio: modello Brasil

PREZZO € 22,00  
OFFERTA € 16,90

PREZZO SOCI **15,90**  
SCONTO **27%**



#### OFFERTA DALL'11 AL 24 GIUGNO 2015

##### FRIGOBX ELETTRICO GS3 + GIO'STILE

- 26 Litri 12/230
- Classe A+++
- Alimentazione a rete o con alimentatore da accendisigari
- Pulsante sul coperchio per selezionare le 3 modalità di raffreddamento
- Capacità fino a 38 lattine
- Dimensioni cm 39,5 x 29,5 x 45
- Peso 4,42 kg



PREZZO € 95,00  
OFFERTA € 81,90

PREZZO SOCI **69,00**  
SCONTO **27%**

##### ZAINO TERMICO SAIL 13

- In poliestere bicolore
- Colori assortiti
- Forma compatta e capiente
- ampia apertura con cerniera
- Con spallacci imbottiti e regolabili, maniglia per il trasporto tre pratiche tasche esterne con cerniera
- Misure cm 25x18x39



PREZZO € 20,00  
OFFERTA € 17,90

PREZZO SOCI **15,90**  
SCONTO **21%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.

I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.

# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600

# coop SUPERSTORE

## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



### Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

#### OFFERTA DALL'11 AL 24 GIUGNO 2015

#### PORTABOTTIGLIE TERMICO SAIL 06

- In poliesterre
- Colori assortiti
- Per bottiglie da 1,5 lt
- Con tracolla regolabile e di apertura con cordino regolabile



PREZZO € 12,00  
OFFERTA € 10,50

**PREZZO SOCI 8,90**  
**SCONTO 25%**

#### BORSA TERMICA SAIL 35

- In poliesterre bicolore
- Colori assortiti
- Alloggia in piedi bottiglie da 2 lt
- Con due maniglie regolabili e tracolla removibile, ampia tasca esterna con cerniera e apertura con cerniera all round che garantisce un facile accesso
- Contenitore interno saldato in un unico pezzo per facile pulizia
- Misure cm 44x17x39



PREZZO € 25,00  
OFFERTA € 22,50

**PREZZO SOCI 19,90**  
**SCONTO 20%**

#### PRENOTAZIONE DALL'11 AL 24 GIUGNO 2015 - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI



#### AMACA-DONDOLO LUSO

- Struttura in metallo
- Cuscineria e tettuccio in poliesterre color corda
- Dimensioni cm 180x105xh195

PREZZO € 210,00  
OFFERTA € 187,00

**PREZZO SOCI 165,00**  
**SCONTO 21%**



#### LETTINO DA MARE MIKONOS

- In alluminio anodizzato e verniciato
- Anodi in nylon e polipropilene
- Seduta in textilene
- Schienale regolabile in 4 posizioni e tettuccio parasole orientabile
- Due pratiche maniglie per il trasporto
- Dimensioni cm 193x67xh31

PREZZO € 69,00  
OFFERTA € 61,50

**PREZZO SOCI 53,90**  
**SCONTO 21%**

#### SPIAGGINA MARE PLIKO CON RUOTE

- Struttura in alluminio rinforzato
- Seduta in poliesterre
- Schienale regolabile in 5 posizioni
- Cuscino poggiatesta
- Tettuccio parasole
- Tasca portariviste
- 2 Grandi ruote per il trasporto
- Dimensioni cm 64x150xh105



PREZZO € 34,00  
OFFERTA € 30,50

**PREZZO SOCI 26,90**  
**SCONTO 20%**



#### OMBRELLONE PARAVENTO DA MARE IGLOO

- Si fissa a terra con appositi cavetti in dotazione e diventa un pratico paravento da spiaggia
- Copertura in tessuto oxford con protezione uv upf50 + stecche in fibra di vetro e palo in acciaio diametro 32/28
- Due finestre con zip sulla copertura
- Punta a trivella
- Diametro cm 250

PREZZO € 39,00  
OFFERTA € 34,00

**PREZZO SOCI 29,00**  
**SCONTO 25%**



#### SPIAGGINA AMERICA CON PARASOLE

- Telaio in alluminio
- 5 Posizioni
- Braccioli
- Dimensioni cm 64x89xh93

PREZZO € 30,00  
OFFERTA € 27,00

**PREZZO SOCI 24,00**  
**SCONTO 20%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.

I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.

# senza più problemi:

ascoltare la TV al giusto volume, rispondere al telefono fisso senza doversi alzare, usare il cellulare a mani libere anche in auto, ascoltare musica in hi-fi, usare il computer e tutte le apparecchiature elettroniche.

## Tutto con un semplice click!



www.mottesprj.it

portaci questo coupon per avere maggiori informazioni e riceverai anche un utile omaggio



Chiamata Gratuita  
**800-274067**

Apparecchi Acustici dal 1978  
**ACUSTICA TRENTINA**  
*innanzitutto persone*

[www.acusticatrentina.com](http://www.acusticatrentina.com) Trento, Viale Verona 31/2 - Piazza Garzetti, 2  
Tel. 0461 913320

**Tutte le iniziative di Acustica Trentina concorrono alla raccolta punti "Sinfonia"**

# MODULO PRENOTAZIONE LIBRI DI TESTO



FAMIGLIA COOPERATIVA/SOCIETÀ \_\_\_\_\_

PUNTO VENDITA DI \_\_\_\_\_

VIA/PIAZZA \_\_\_\_\_ LOC. \_\_\_\_\_

## Prenotazione libri di testo per medie superiori Anno scolastico 2015/2016

DATA PRENOTAZIONE: \_\_\_\_\_ COD. CLIENTE: \_\_\_\_\_

**SOCIO** Sconto 15%+buono sconto 5% (Cod Carta \_\_\_\_\_)  **NON SOCIO** Sconto 15%

NOME STUDENTE \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

TEL. CELLULARE ( AUTORIZZO L'INVIO DI UN SMS PER COMUNICAZIONI  
INERENTI IL SERVIZIO DI PRENOTAZIONE LIBRI ) \_\_\_\_\_

TEL. FISSO \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_

SCUOLA \_\_\_\_\_

CLASSE \_\_\_\_\_ SEZ. \_\_\_\_\_ SPECIALIZZAZIONE \_\_\_\_\_

1° LINGUA \_\_\_\_\_ 2° LINGUA \_\_\_\_\_ 3° LINGUA \_\_\_\_\_

NUMERO TESTI PRENOTATI: \_\_\_\_\_ FIRMA: \_\_\_\_\_

TIMBRO PUNTO VENDITA

ALLEGARE LISTA DELLA SCUOLA INDICANDO I TESTI RICHIESTI, RIPORTANDO IL NOME DELLO STUDENTE

### ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO DELLA PRENOTAZIONE

- COMPILARE CON ATTENZIONE IL MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI ECCETTO IL CODICE CLIENTE E LA ZONA RISERVATA AL PUNTO VENDITA
- INDICARE SULLA LISTA RILASCIATA DALLA SCUOLA I TESTI DA PRENOTARE CON UNA CROCETTA. SE IL TESTO È COSTITUITO DA PIÙ MODULI APPORRE LA CROCETTA AD OGNI MODULO. PER UNA PRENOTAZIONE COMPLETA BARRARE TUTTI I TESTI.
- CONSEGNARE IL MODULO DEBITAMENTE FIRMATO CON ALLEGATA LA FOTOCOPIA DELLA LISTA DEI TESTI PRESSO IL PUNTO VENDITA.
- RITIRARE LA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE PRESSO IL PUNTO VENDITA NEI GIORNI SUCCESSIVI ALLA PRENOTAZIONE.
- PER VERIFICARE LO STATO DEL TUO ORDINE VAI SUI SITI WWW.COOPTRENTINO.COOP OPPURE WWW.FAMIGLIACOOPERATIVA.COOP.

Vi informiamo che i vostri dati personali, inseriti nel presente modulo, saranno trattati nel pieno rispetto del Codice della Privacy circa la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali". La compilazione e la sottoscrizione del presente modulo esprime il consenso alla raccolta ed al trattamento dei dati personali e all'invio di messaggi sms di avviso limitatamente ai fini connessi alla gestione del servizio.

### Parte riservata al personale del punto vendita

**COPIA PER IL CLIENTE**

TIMBRO PUNTO VENDITA

FAMIGLIA COOPERATIVA/SOCIETÀ \_\_\_\_\_

PUNTO VENDITA DI \_\_\_\_\_

VIA/PIAZZA \_\_\_\_\_ LOC. \_\_\_\_\_

PRENOTAZIONE EFFETTUATA IN DATA: \_\_\_\_\_ COD. CLIENTE \_\_\_\_\_

NOME STUDENTE \_\_\_\_\_ COGNOME STUDENTE \_\_\_\_\_

TELEFONO CELLULARE \_\_\_\_\_ TELEFONO FISSO \_\_\_\_\_

DAL 20 LUGLIO 2015 INIZIO RITIRO LIBRI PRENOTATI. 31 OTTOBRE 2015, ULTIMA DATA RITIRO LIBRI PRENOTATI. LA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE ED I LIBRI DOVRANNO ESSERE RITIRATI NELLO STESSO PUNTO VENDITA DOVE SONO STATI PRENOTATI. EVENTUALI INDISPONIBILITÀ DI TITOLI SARANNO EVIDENZIATE SULLA RICEVUTA DI PRENOTAZIONE. PER EVENTUALI INFORMAZIONI TELEFONARE AL PUNTO VENDITA.

# LIBRI DI TESTO

SCONTO  
150%

+

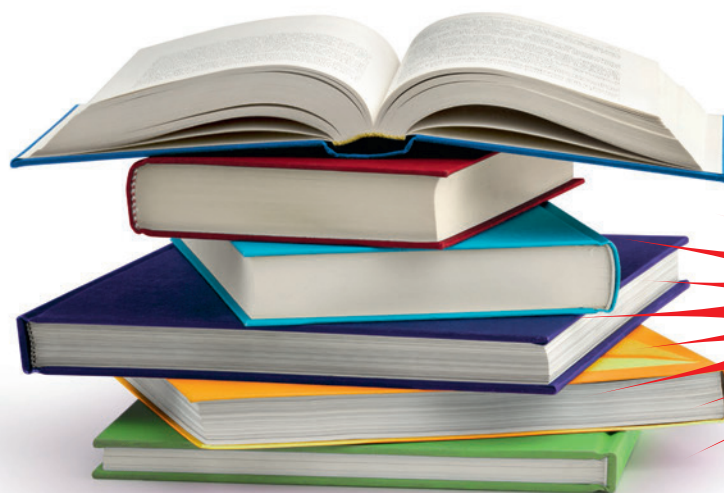
BUONO  
SCONTO  
50%



**PER TUTTI**

**SOLO PER I SOCI**

da utilizzare su una spesa\*



**PRENOTAZIONE  
ON LINE**

## RISPARMIA SUL PREZZO DI COPERTINA DEI LIBRI DI TESTO PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI E L'UNIVERSITÀ

Prenotali on line sul sito [www.sait.tn.it](http://www.sait.tn.it)  
oppure alla cassa e ritirali nel tuo punto vendita.

8 giugno inizio prenotazione • 20 luglio inizio consegne libri prenotati  
4 ottobre chiusura prenotazioni • 31 ottobre ultima data ritiro libri



\*Iniziativa promossa da Sait Soc. Coop valida dall'8 giugno al 4 ottobre 2015 nei punti vendita aderenti che espongono il materiale promozionale ed il regolamento della presente iniziativa.

Il buono è spendibile su una spesa alimentare o extralimentare entro il 31 ottobre 2015 nei punti vendita della Famiglia Cooperativa di cui sei Socio.